

# Regreso a la Escuela Media o Secundaria

Para lectores independientes



VANDERBILT KENNEDY CENTER  
TREATMENT & RESEARCH INSTITUTE FOR AUTISM SPECTRUM DISORDERS



IMAGE BY BDABNEY FROM PIXABAY

El coronavirus puede enfermar a la gente. Para ayudar a mantener a todos sanos cuando la escuela comienza de nuevo, algunas cosas serán las mismas. Algunas cosas pueden ser diferentes. Esto está bien.



IMAGE BY JEYARATNAM CANICEUS FROM PIXABAY

Hay algunas cosas cotidianas que serán importantes para seguir haciendo. Estas cosas ayudan a mantener a las personas sanas. Lavarme las manos durante unos 20 segundos ayuda a mantener a las personas sanas. Cubrir la tos y estornudos con el codo también puede ayudar. Las máscaras son otra manera de mantener a las personas sanas. Trataré de lavarme las manos regularmente y cubrirme la boca para mantener a las personas seguras y saludables.



IMAGE BY CHRISTO ANESTEV FROM PIXABAY

Los adultos y los estudiantes podrían estar usando máscaras. Yo podría usar una máscara. La gente puede usar máscaras durante la clase, en el pasillo o cuando vamos al baño. Podríamos usar máscaras en otras ocasiones, también. Trataré de mantener mi máscara puesta cuanto sea necesario. Esto ayudará a mantener a todos sanos.



IMAGE BY KASHARI MITCHELL FROM PIXABAY

Tal vez tenga que sentarme con un poco de espacio entre otros estudiantes y yo. Todavía puedo saludar y hablar con mis amigos, incluso si no puedo acercarme a ellos.



IMAGE BY ALEXANDRA\_KOCH FROM PIXABAY

Algunas partes de mi día pueden ser diferentes. Podría comer en mi aula en vez de en la cafetería. Podría pasar la mayor parte del día en un aula en lugar de moverme por el edificio. Tal vez tenga que caminar en una dirección cuando esté en el pasillo. Mi día de escuela podría ser más corto. Puede que no vaya a la escuela todos los días de la semana. Mis maestros me ayudarán diciéndome cómo será mi horario.



IMAGE:ISTOCK.COM/JIEAB

Podría tener la escuela en línea en lugar de en mi salón de clases. Algunas personas pueden estar en el salón de clases, o todos podrían estar asistiendo a la escuela desde su computadora.



IMAGE:ISTOCK.COM/GERD ALTMANN

Si la gente se enferma, tal vez tenga que quedarse en casa por un tiempo. La escuela podría incluso ser cancelada si personas se enferman. Quizá tenga que quedarme en casa aunque no esté enfermo. Esto está bien.



IMAGE:ISTOCK.COM/MONKEYBUSINESSIMAGES

Si me pongo ansioso o molesto cuando estoy en la escuela, o empiezo a sentirme enfermo, puedo pedir ayuda a mi maestro.



IMAGE:ISTOCK.COM/FEVERPITCHED

Mi familia, amigos y maestros estarán orgullosos de mí cuando trate de mantener a todos seguros y saludables en la escuela.