

# ¿Conoce sus derechos con COVID-19?

El virus COVID-19 ha hecho que muchas personas con discapacidades se sientan preocupadas. Usted puede temer que se enfermará y no recibirá tratamiento. Las personas con discapacidades saben que la discriminación afecta quien recibe atención médica. El Instituto Nacional de la Discapacidad reporta que el 60% de los adultos con discapacidades se preocupan por ser tratados injustamente en los hospitales.

Usted debe sentirse cómodo abogando por sus derechos cuando está enfermo.

## Conozca sus derechos



**Usted tiene derecho a recibir atención como todos los demás . No le pueden negar atención sólo porque usted tiene una discapacidad y puede necesitar ayuda adicional.**



**Los programas estatales de Medicaid ahora deben pagar por cualquier ayuda que necesite de asistentes, mientras usted se encuentra en el hospital.**



**Las políticas hospitalarias para los visitantes han cambiado para detener la propagación del virus. Es posible que los hospitales no permitan visitas. Pueden hacer una excepción si necesita ayuda para abogar, comunicarse, entender o autocuidado.**



**Sus derechos civiles no han cambiado. Esto incluye el derecho a ser tratado de manera justa en el hospital. No se debe negar el tratamiento debido a su discapacidad.**

## Actue con cuidado



**Lavarse las manos puede ser difícil para algunas personas. Haga su mejor esfuerzo. Recuerde limpiar equipos como las ruedas de sillas de ruedas. y bastones ¡Láve y límpia! Los post-it o alarmas pueden ayudarle a recordar .**



**Intente cambiar la forma en que hace las cosas, para exponerse a menos gérmenes. Revise sus rutinas. Mire si hay cosas que puede cambiar para mantenerse alejado de las multitudes. Quédese en casa y manténgase seguro.**



**Intente tocar superficies con menos frecuencia. Si tiene que tocar cosas para moverse o comunicarse, lávese las manos o use desinfectante. Es posible que deba intentar nuevas formas de hacer las cosas durante este tiempo.**



**Evitar a los demás puede no ser siempre posible. Es posible que deba tener contacto cercano con sus cuidadores. Hable con su cuidador acerca de cómo ambos pueden mantenerse saludables. Si tiene máscaras y guantes, pueden ayudarle.**

