



Monroe Carell Jr.
children's Hospital
at Vanderbilt

VANDERBILT SCHOOL OF MEDICINE
DEPARTMENT OF PEDIATRICS
DIVISION OF DEVELOPMENTAL MEDICINE
CENTER FOR CHILD DEVELOPMENT



Para obtener más información
sobre la paternidad positiva,
por favor comuníquese con la
Centro de Desarrollo Infantil, al

(615) 936-0249

Hoja de consejos de paternidad positiva

La Paternidad positiva es una manera de criar a su hijo que se centra más en los comportamientos positivos de su hijo que en sus comportamientos problemáticos.

Cosas que hay que hacer:

- Elogie a su hijo y dígame exactamente lo que le gusta de su comportamiento. “¡Me gusta cómo recogiste tus juguetes!”
- Ignore comportamientos negativos de menor importancia como los quejidos y los gritos.
- Juegue con su hijo durante unos 5 minutos al día, permitiéndole liderar el juego.
- Escuche a su hijo atentamente repitiéndole lo que él ha dicho que necesita. “Entiendo que quieres otra galleta”.
- Utilice el enfoque de “cuando-entonces”. “Cuando te pongas los zapatos, entonces podrás salir”.
- Dígame a su hijo qué hacer, en vez de lo que no debe hacer. Dígame: “Por favor, camina”, en vez de “deja de correr”.
- Redirija a su hijo haciendo que otra cosa le parezca más interesante.

Cosas a evitar:

- Las nalgadas o amenazas a su hijo. Estas cosas aumentan los golpes y otros comportamientos negativos.
- Levantar la voz y gritarle a su hijo.
- Las burlas y reírse de los comportamientos negativos de su hijo.
- Prestar atención a comportamientos negativos que buscan llamar la atención.

Cosas que sabemos:

- Ser firme le permite a su hijo saber qué esperar y le permite saber que usted habla en serio cuando dice algo.
- Ofrecerle a su hijo opciones entre dos posibilidades le da una sensación de control. “¿Quieres ponerte la camisa roja o la camisa azul?”
- Premiar un buen comportamiento aumenta las posibilidades de que dicho comportamiento se repita.
- Escoja sus batallas para trabajar en una sola cosa a la vez.

Lista de menciones:

Esta publicación fue posible con la Beca No. T73MC00050 de: Maternal and Child Health Bureau - MCHB (Oficina de Salud Maternal e Infantil); Health Resources and Services Administration – HRSA (Administración de Recursos y Servicios de Salud); Department of Health and Human Services – HHS (Departamento de Salud y Servicios Humanos), y Vanderbilt Leadership Education in Neurodevelopmental Disabilities (LEND) Program (Programa de Liderazgo Educado en Discapacidades de Neurodesarrollo de Vanderbilt). Sus contenidos son solamente responsabilidad de los autores y no necesariamente representan los pareceres oficiales de MCHB, HRSA, HHS, LEND. Impreso 2012 de mayo. Fotos de istockphoto.com @aldomurillo @digitalskillet.