

Pubertad, sexo y sexualidad



**Introducción para adolescentes
y adultos autistas**

Introducción

Otros recursos
en línea en:
triad.vkclearning.org

Este kit de herramientas presenta información sobre la pubertad, sexo y sexualidad para adolescentes y adultos autistas. Algunas personas autistas y personas con otras discapacidades de desarrollo no tienen la oportunidad de aprender sobre el sexo. Pero tiene la misma necesidad y derecho de aprender como lo tienen todos los demás. Aprender sobre el sexo y la sexualidad es una manera importante de ayudar a comprenderse y comprender a los demás, y tomar decisiones informadas y seguras sobre lo que el sexo y la sexualidad significan para ti.

Este kit de herramientas está escrito para adolescentes y adultos que puedan leer y comprender esta información por sí mismos. Sin embargo, a menudo es útil leer o hablar sobre esta información con una persona de tu confianza. La mejor persona para hablar sobre estos temas será alguien mayor de 18 años en quien confíes para mantener sus conversaciones privadas y que resulte útil.

Una revisión más detallada de este material y los recursos adicionales se puede encontrar en la versión interactiva en línea de este kit de herramientas. Inscríbete para obtener una cuenta gratuita en triad.vkclearning.org y acceder a la información en una de las siguientes carpetas:

Cuidador



Servicios de edad escolar



Todos sobre la pubertad

¿Qué es la pubertad?

Todas las personas crecen y cambian a medida que envejecen. La pubertad es el proceso por el que pasan nuestros cuerpos a medida que se convierte de niños a adultos. Por ejemplo, a la mayoría de las personas les empezará a crecer pelo debajo en sus axilas y sus genitales. También es posible que observes que sudas más o que tu piel y pelo tiene más grasa. Pasar por la pubertad es una parte normal del crecimiento.

Es importante limpiar y cuidar tu cuerpo haciendo todos los días las cosas que se describen abajo:

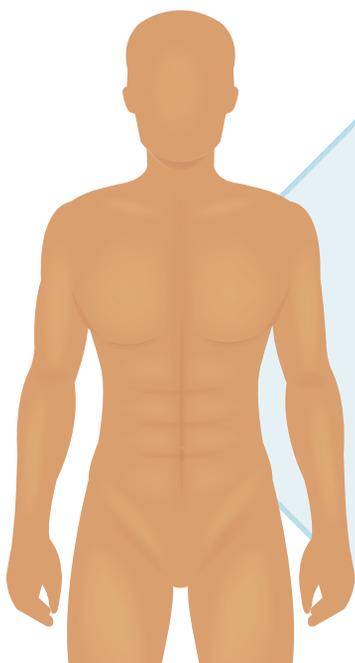
- Cambia de ropa todos los días
- Mantén tu cuerpo limpio tomando un baño o una ducha
- Lava el pelo y el cuerpo con champú y jabón
- Usa desodorante
- Lávate los dientes

Los genitales son:

- Las partes de tu cuerpo son sexuales, lo que significa que las personas las usan para tener relaciones sexuales.
- Algunas veces se les conoce como las “partes privadas”.

Los cambios que suceden en su cuerpo durante la pubertad serán diferentes dependiendo de su sexo biológico (masculino o femenino). No todos tienen los mismos genitales ni partes del cuerpo sexuales.



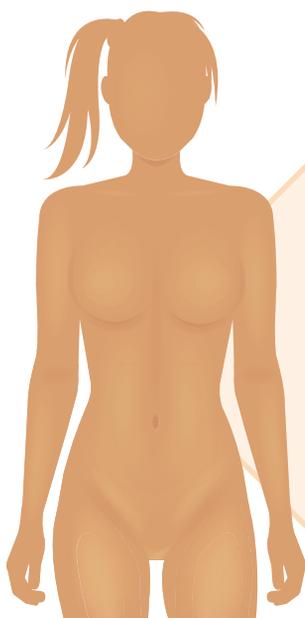


Cambios comunes en el cuerpo durante la pubertad para las personas con un pene

Además de notar más pelo en tus brazos, piernas y genitales, es posible que observes pelo que crece en tu cara. Esto se conoce como pelo facial. La mayoría de las personas se afeitan o arreglan su pelo facial usando una rasuradora.

Es posible que observes que algunas veces tu pene se endurece y te crece. Esto se llama una erección. Una erección puede pasar cuando te tocas tu pene de manera que se siente bien. Las erecciones también pueden pasar cuando no lo esperas o cuando no quieres que pase.

Algunas veces sale un líquido pegajoso y blanco del pene. El líquido se llama semen. Cuando sale de un pene, se le llama eyaculación. Puedes eyacular cuando te tocas o frotas tu pene de manera que se sienta bien. Las erecciones y la eyaculación son normales y significa que tu cuerpo está creciendo como debería. Algunas veces, un pene libera semen durante el sueño. Esto se conoce como emisión nocturna. Algunas veces también se le llama sueño húmedo.



Los cambios comunes en el cuerpo durante la pubertad para las personas con una vagina

Te puede crecer pelo en tus brazos, piernas y genitales.

La mayoría de las personas con una vagina empiezan la menstruación. La menstruación se conoce como “tener un período”. Un período es cuando te sale sangre de la vagina. Los períodos son normales y significa que tu cuerpo está creciendo como debería. Durante el período, muchas personas usan toallas sanitarias o tampones para recoger la sangre y mantener su ropa limpia. Puedes hablar con el médico u otra persona de confianza sobre las maneras de usar una toalla sanitaria o un tampón de la manera más cómoda.

Es posible que notes que sus pechos crecen y cambian. Muchas personas usan un sujetador para cubrir y brindar soporte a sus pechos.

IMAGES ISTOCK.COM/PRETTYVECTORS

Todo sobre la salud y la reproducción

Es importante cuidar tu cuerpo para ayudarlo a que se mantenga limpio y saludable. La tabla abajo tiene sugerencias sobre cómo cuidar tu cuerpo.

Cómo cuidar tu cuerpo	
Para las personas con un pene	Para las personas con una vagina
Usar un soporte atlético o un suspensorio durante la actividad física puede ayudar a proteger tu pene de lesiones.	Usa ropa interior de algodón limpia y seca que sea cómoda. Asegúrate de cambiar tu ropa interior diariamente y lavarla con agua caliente y jabón.
Usa ropa interior de algodón limpia y seca que sea cómoda. Asegúrate de cambiar tu ropa interior diariamente y lavarla con agua caliente y jabón.	Lava con cuidado tu vulva y trasero una vez al día con agua tibia y jabón y enjuaga bien.
Limpia tu pene y trasero una vez al día con agua tibia y jabón y enjuaga bien.	Un ginecólogo es un médico que ayuda a asegurar que tu vulva y vagina estén sanas. La mayoría de las personas con vagina van a un ginecólogo para un examen aproximadamente una vez al año, empezando desde la pubertad.

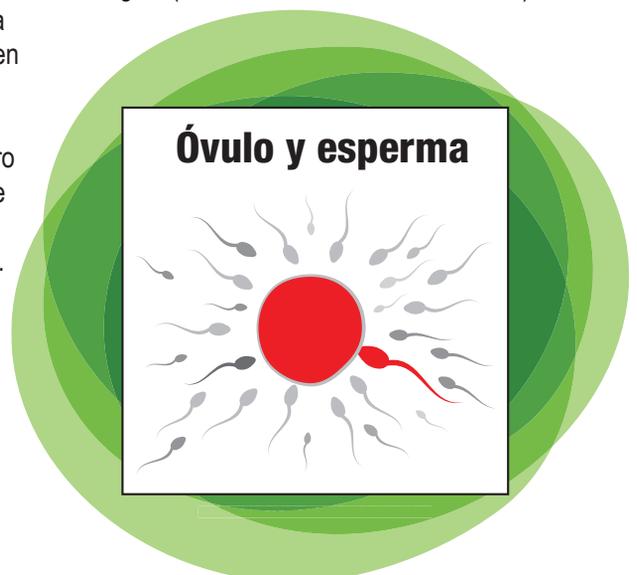
Fecundación y embarazo

Los cambios en tu cuerpo durante la pubertad pasan para que tu cuerpo pueda reproducirse o hacer un bebé, si es algo que decides hacer.

La fecundación ocurre cuando una célula sexual dentro de una persona con pene (un espermatozoide) se une con una célula sexual dentro de una persona con vagina (un óvulo, a veces llamado huevo). Esto sucede algunas veces cuando una persona con un pene y una persona con una vagina tienen sexo vaginal.

Durante el sexo vaginal, el pene se mueve dentro y fuera de la vagina, lo que puede ocasionar que el pene eyacule y libere semen en la vagina. Algunas veces un espermatozoide se une con un óvulo. Esto se llama fecundación. El embarazo inicia cuando un óvulo fecundado se adhiere a la pared del útero.

Las personas pueden decir que están embarazadas cuando se hacen una prueba de embarazo. Puedes comprar pruebas de embarazo en una tienda. También puedes ir al médico para obtener una prueba de embarazo si crees que estás embarazada.



Todo sobre lo que es público y lo que es privado

Es importante saber la diferencia entre los lugares, las conversaciones y las actividades que son públicas y aquellas que son privadas.

Partes del cuerpo

Las “partes privadas” son las que generalmente están cubiertas por un traje de baño o ropa interior. Los pechos, nalgas, penes y vulvas son todas partes privadas. Debes tocarte tus partes privadas solamente en lugares privados. Nadie más debe tocar tus partes privadas a menos que tú estés de acuerdo.

Lugares

Algunos lugares no son completamente públicos *ni* privados. Por ejemplo, un baño público no es completamente público ni privado porque otras personas pueden verte y escucharte. En un auto, solamente las personas dentro de él pueden escuchar lo que dices, pero las personas fuera del auto todavía pueden verte a través de las ventanas.

Algunos espacios privados no son completamente privados todo el tiempo. Por ejemplo, tu habitación puede ser un espacio privado si estás solo con la puerta cerrada, pero si tienes amigos en tu habitación, entonces ya no es privada.

Algunos lugares públicos tienen áreas que son un poco más privadas y son para ciertas actividades privadas. Por ejemplo, un gimnasio o una piscina generalmente tiene un vestuario para que puedas cambiarte de ropa. En algunas citas médicas, te pedirán que te quites ciertas prendas en una sala de examen para que el médico pueda examinarte.

PRIVADO



PÚBLICO



Lugar público

Un lugar a donde puede ir cualquiera o un lugar donde hay otras personas alrededor tuyo.

Lugar privado

Un lugar donde estás solo, sin otras personas observándote o escuchándote.

Ejemplos de actividades públicas

Ir en una caminata, salir a comer y hablar con un amigo.

Ejemplos de actividades privadas

Cualquier actividad que implica las partes privadas debe suceder únicamente en lugares privados.

Conversaciones

Está bien tener algunas conversaciones en lugares públicos, donde otras personas pueden escucharte. Por ejemplo, hablar sobre la clase de matemáticas o tu juego de video favorito son conversaciones que está bien tenerlas en público.

Las conversaciones sobre temas que no quieres que escuchen otras personas o que otras personas no desean escuchar es mejor tenerlas en lugares privados solamente con personas en las que confías.

Por ejemplo, no es educado hablar sobre las partes privadas en público, donde cualquiera puede escuchar. En vez de eso, lo mejor es hablar sobre tus partes privadas con un médico u otra persona en la que confíes.

También es importante saber que enviar mensajes o fotografías en mensajes de texto o Internet no es privado. Incluso si solamente envías un mensaje a una persona, ese mensaje podría enviarse o compartirse con muchas personas más.

Actividades

Las actividades son cosas que haces. Está bien hacer algunas actividades en lugares públicos. Hay algunas actividades que no está bien hacerlas en lugares públicos y deben hacerse únicamente en lugares privados.

Algunas veces las personas creen que es divertido romper las reglas de lo público contra lo privado, o retar a alguien a hacer algo privado en un lugar público. Es importante saber que no está bien romper las reglas de lo público contra lo privado, incluso si alguien te lo pide o cree que es una broma.

Aprender la diferencia entre los lugares, temas y actividades públicas y privadas puede ser confuso. Si tienes alguna pregunta sobre lo público y lo privado, puede ser útil hablar con una persona en la que confíes sobre cualquier pregunta que tengas.

**MÁS
INFORMACIÓN**



Para obtener más información y actividades de práctica, visita la sección Todo sobre lo que es público y lo que es privado en la versión interactiva en línea de este kit de herramientas al que se hace referencia en la página dos.

Todo sobre género, sexo y sexualidad

Heterosexual	Persona que se siente atraída por alguien del sexo opuesto
Homosexual	Persona que se siente atraída por alguien del mismo sexo
Bisexual	Persona que se siente atraída por personas del mismo sexo y personas de diferente sexo
Asexual	Persona que no siente atracción ni interés sexual

Género y sexo

Las palabras género y sexo se usan algunas veces de la misma manera, pero en realidad tienen diferentes significados.

Tu sexo: una etiqueta dada por el médico cuando naces según tus genitales, cromosomas y hormonas con las que naciste. El sexo de una persona generalmente es masculino o femenino y se lista en sus certificados de nacimiento.

Tu género: según cómo te sientes dentro y cómo quieres expresar tu género. Muchas personas se sienten como un hombre o una mujer. Algunas personas no se sienten como ninguno. El género de una persona no es lo mismo que su sexo biológico o genitales. Algunas personas eligen expresar sus géneros a través de la ropa que usan, cómo actúan o sus apariencias. No todas las personas expresan sus géneros de la misma manera.

El sexo de algunas personas (masculino o femenino) concuerda con sus géneros. A estas personas con frecuencia se les conoce como **cisgéneros**. Otras personas sienten que el sexo biológico que les asignaron al nacer no concuerda con su género. A estas personas con frecuencia se les conoce como **transgénero**. Solo tú puedes saber qué género te sientes y cómo quieres expresar tu género.

Sexualidad

Tu sexualidad: una palabra que describe a quién se siente atraída una persona.

Puede ser confuso comprender tu género y sexualidad y cómo deseas expresar estas cosas a los demás. Está bien si no has pensado sobre estas cosas todavía o no estás seguro de cómo te sientes. Algunas veces es útil hablar con una persona en quien confíes sobre cualquier pregunta que tengas.

**MÁS
INFORMACIÓN**



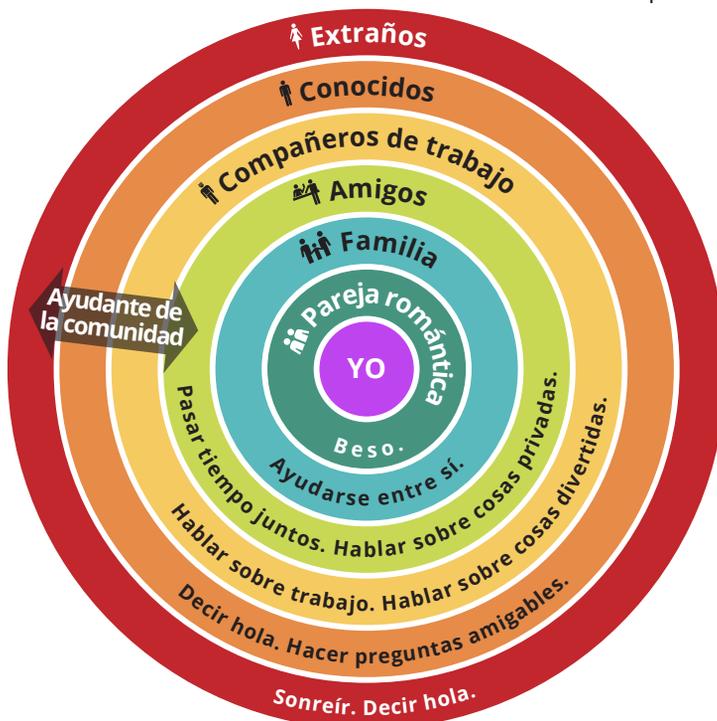
Para obtener más información visita la sección [Todo sobre género, sexo y sexualidad](#) en la versión interactiva en línea de este kit de herramientas al que se hace referencia en la página dos.

Todo sobre los tipos de relaciones

“Relación” es la palabra que usamos para hablar sobre el tipo de conexión entre dos personas. Hay muchos tipos diferentes de relaciones. El tipo de relación que tienen dos personas ayuda a explicar cómo interactúan y se comunican entre sí. Abajo hay algunos ejemplos de los diferentes tipos de relaciones que puedes tener ahora o en el futuro.

- **Extraño:** alguien a quien no conoces y nunca has conocido.
- **Ayudante de la comunidad:** alguien cuyo trabajo es ayudar a las personas. Algunos ayudantes de la comunidad son oficiales de policía, médicos, enfermeros, terapeutas y maestros. En la imagen abajo, la flecha gris muestra que algunos ayudantes de la comunidad están más cerca del centro del círculo de relaciones y son más personales y algunos están en la parte exterior y son menos personales.
- **Conocido:** alguien a quien conoces, has interactuado algunas veces y no sabes su nombre.
- **Compañero de trabajo:** alguien con quien trabajas.
- **Amigo:** una relación entre dos personas que disfrutan de la compañía del otro les gusta algunas de las mismas cosas, y ambos están de acuerdo en que son amigos.
- **Familia:** una relación entre los familiares, como padres e hijos, hermanos u otros familiares.
- **Pareja romántica:** una relación entre personas que están de acuerdo en que tienen una relación romántica y se sienten física o sexualmente atraídos el uno al otro. Los familiares como hermanos o padres e hijos no tienen relaciones románticas entre sí. Los adultos no tienen relaciones románticas con niños menores de 18 años y es ilegal tenerlas.

Los tipos de relaciones que tienen las personas algunas veces cambian a medida que envejecen. Algunas veces puede haber diferentes tipos de relaciones con la misma persona. Puede ser útil hablar con una persona en quien confíes si tienes alguna pregunta sobre los tipos de relaciones en tu vida. La imagen abajo puede ayudarte a comprender qué tipos de comportamiento está bien en los diferentes tipos de relaciones.



MÁS INFORMACIÓN



Para obtener más información, visita la sección *Todo sobre los tipos de relaciones* en la versión interactiva en línea de este kit de herramientas al que se hace referencia en la página dos.

Todo sobre la atracción sexual

Tener buena información sobre el sexo te ayudará a estar preparado, tomar decisiones informadas, saber qué preguntas hacer y mantenerte seguro.

Edad de consentimiento

El sexo no es para niños. La ley dice que debes tener cierta edad antes de ser lo suficientemente mayor para tener relaciones sexuales. Esta edad se conoce como *la edad del consentimiento*. Hasta que hayas llegado a esta edad, se te considera demasiado joven para dar tu consentimiento para tener sexo. Aunque la edad de consentimiento generalmente es alrededor de los 16, puede variar en muchos estados. Puedes pedir a un médico o una persona en la que confíes que te diga qué dice la ley en tu estado sobre la edad de consentimiento.

No hay una “edad correcta” para el sexo, siempre que ambos estén sobre la edad de consentimiento. Muchas personas no se sienten listas para tener relaciones sexuales hasta que son mucho mayores a la edad de consentimiento. Otras personas pueden decidir esperar a tener relaciones sexuales hasta que se casen por sus creencias religiosas, espirituales o personales.

Sentimientos sexuales

Muchas personas empiezan a pensar sobre tener relaciones sexuales cuando tienen sentimientos sexuales por otra persona. Aunque a veces los sentimientos sexuales por sí solos pueden llevar a las personas a querer tener relaciones sexuales, a menudo los sentimientos sexuales primero llevan a dos personas a querer pasar más tiempo juntas y querer conocerse mejor. No todos los sentimientos sexuales llevan al sexo.

Generalmente los sentimientos sexuales se describen como una sensación de hormigueo, pulsación o calor en el abdomen o alrededor de los genitales. Con frecuencia también hay un sentimiento de emoción. Estos sentimientos están bien, pero no está bien mirar fijamente, acercarse mucho o tocar a otras personas a menos que estés en una relación romántica con ellas y hayan dicho que está bien. Los sentimientos sexuales son privados y solamente se debe hablar de eso con una persona en quien confíes en un lugar privado.

Cuando estás listo para tener relaciones sexuales

Antes de que estés listo para tener relaciones sexuales, es importante que comprendas y estés preparado para las posibles consecuencias de tener relaciones sexuales haciendo las siguientes cosas:

Preparación para las consecuencias de tener relaciones sexuales

Usa protección para evitar un embarazo no deseado

Usa protección para evitar las infecciones de transmisión sexual (*Sexually Transmitted Infections, STI, por sus siglas en inglés*)

Comunica sobre tu consentimiento y seguridad

Otra parte importante de saber si estás listo para tener relaciones sexuales es pensar sobre cómo te *sientes*. Solo porque dos personas están en una relación y se sienten atraídos entre sí no significa que deben tener relaciones sexuales. Si no te sientes listo para tener relaciones sexuales, está bien.

Nadie más puede decidir cómo te sientes sobre tener relaciones sexuales o si sientes que estás listo. Si alguien te presiona para tener relaciones sexuales antes de que estés listo, eso no está bien. Solo debes aceptar tener relaciones sexuales cuando quieras tenerlas.



Todo sobre el sexo

Cuando las personas tienen sentimientos sexuales, sus cuerpos pueden responder a estos sentimientos. El pene puede ponerse erecto o la vagina puede producir un fluido que la humedece. Esto significa que tu cuerpo se está preparando para tener relaciones sexuales. No significa que tengas que tener relaciones sexuales si no quieres.

El sexo con frecuencia empieza explorando el cuerpo de tu pareja a través del contacto y los besos y permitiendo que tu pareja te toque y bese tu cuerpo. Algunas partes del cuerpo pueden causar sensaciones agradables cuando alguien las toca y besa, como los pechos, los muslos y los genitales. Sin embargo, cada cuerpo es diferente y lo que una persona siente bien es posible que a otra no le guste.

Cuando el cuerpo está listo para tener relaciones sexuales, el pene se pone erecto y la vagina se humedece y se vuelve resbaladiza. Una manera de tener relaciones sexuales es que el pene se mueva dentro y fuera de la vagina, lo que puede hacer que ambas personas se sientan bien. Eso se llama sexo vaginal o relaciones sexuales. También hay otras maneras de tener relaciones sexuales.

Durante el sexo, los sentimientos sexuales a menudo se vuelven muy fuertes y pueden resultar en un orgasmo para una o ambas personas. Un orgasmo para una persona con un pene generalmente incluye la eyacuación de semen desde el extremo del pene. Para una persona con vagina, un orgasmo incluye la tensión de los músculos de la vagina. Los orgasmos generalmente se sienten bien y son placenteros. Algunas veces las personas no tienen un orgasmo durante las relaciones sexuales, y eso está bien. Es importante hablar con tu pareja sobre lo que sientes bien y pedir a tu pareja que hable sobre lo que la hace sentir bien cuando tienen relaciones sexuales. Esto ayudará a que las relaciones sexuales se sientan bien y sean seguras para ti y tu pareja.

La masturbación es:

- Cuando las personas elijen tocar sus propios cuerpos y genitales para placer sexual
- Seguro y normal
- Privado y solamente debe hacerse en un lugar privado

La pornografía es:

- Cualquier imagen, dibujo, película o texto escrito específicamente para hacer que las personas tengan sentimientos sexuales
- Montado (no real) y no muestra relaciones ni situaciones sexuales típicas, saludables o incluso reales
- Para adultos, no para niños, y no se debe usar hasta que alguien llega a los 18 años
- Es ilegal cuando se trata de niños o se muestra a niños, porque los niños son demasiado pequeños para dar su consentimiento para el sexo
- Privado y únicamente debe verse o leerse en un lugar privado

Puede ser una buena idea hablar con una persona en la que confíes sobre la masturbación y la pornografía para asegurarte que lo que estás viendo y haciendo es seguro y saludable.

MÁS INFORMACIÓN



Para obtener más información, visita la sección [Todo sobre el sexo en la versión interactiva en línea de este kit de herramientas al que se hace referencia en la página dos.](#)

Todo sobre el sexo protegido

En esta sección aprenderás sobre las cosas que pueden suceder cuando tienes sexo, lo que llamaremos consecuencias. Para que el sexo sea una buena experiencia para todos, es importante que comprendas las consecuencias del sexo y protegerte a ti mismo de las consecuencias que tú y tu pareja no quieren.

Consecuencias del sexo

Embarazo	Si no quieres que el sexo resulte en un embarazo, o si tú y tu pareja no han hablado sobre intentar un embarazo, es importante que usen uno de los métodos que se describen en la siguiente página para intentar evitar un embarazo.
Infecciones de transmisión sexual (STI)	Una STI es una enfermedad que pueden obtener al tener sexo vaginal, oral o anal. Es importante protegerte a ti y tu pareja de transmitir las STI para mantener a todos seguros.



Puedes protegerte de un embarazo y de las STI no teniendo sexo. También puedes protegerte usando los métodos para protección de sexo que se describen abajo:

Métodos anticonceptivos: ayuda a las personas que tienen sexo a evitar un embarazo. Los métodos anticonceptivos no protegen contra las STI. Hay muchos tipos diferentes de métodos anticonceptivos, incluyendo:

- Pastillas
- Parches
- Dispositivos intrauterinos (*Intrauterine devices, IUD, por sus siglas en inglés*)

Preservativos: Una bolsa delgada y elástica que se usa en el pene durante las relaciones sexuales. Los preservativos protegen contra un embarazo y contra las STI.

Aunque los métodos de sexo protegido ayudan a evitar un embarazo, es importante saber que no siempre funcionan todo el tiempo. Debes hablar con un médico sobre qué tipo de método anticonceptivo es el correcto para ti. Si no estás seguro si tú o tu pareja sexual tienen una STI, existen pruebas médicas que puedes obtener de tu médico o una clínica que te dirán si tienes una STI. Si decides tener relaciones sexuales, habla siempre con tu pareja sobre las STI, los métodos anticonceptivos y los preservativos.

Todo sobre la seguridad y el consentimiento

En esta sección aprenderás sobre lo que es un consentimiento y por qué es importante y lo que es el abuso sexual y los pasos que debes tomar para mantenerte seguro. Para asegurarte que el sexo sea una experiencia positiva y segura, hay algunas reglas y directrices que debes seguir:

Reglas sobre las relaciones sexuales

- Una persona debe tener edad suficiente para tener relaciones sexuales
- Las relaciones sexuales deben tenerse en un lugar privado
- Las relaciones sexuales nunca se deben forzar
- No están bien las relaciones sexuales entre familiares

Qué es un consentimiento: cuando una persona le dice a otra persona que está bien hacer algo.

- Si una persona dice que quiere hacer algo, entonces hay consentimiento.
- Si una persona dice que no o no quiere hacer algo, no están dando su consentimiento.

El consentimiento debe ir en ambas vías. Las personas necesitan obtener tu consentimiento antes de tocarte de alguna manera. Necesitas obtener el consentimiento de alguien más antes de tocarlos de alguna manera. El consentimiento siempre es importante, independientemente de durante cuánto tiempo conoces a alguien, cómo lo conoces o cuántos años tienes.

Abuso sexual: hacer algo sexual a alguien sin su consentimiento. El abuso sexual es ilegal.

Si alguien te está tocando sexualmente sin tu consentimiento, díselo a una persona adulta en quien confíes. Si la persona a la que le dices no te cree, busca a alguien más hasta que alguien te ayude. Nunca es tu culpa si alguien te hace algo sexual sin tu consentimiento, incluso si esa persona es alguien a quien tú conoces.

MÁS INFORMACIÓN



Para obtener más información y actividades de práctica, visita la sección [Todo sobre la seguridad y el consentimiento](#) en la versión interactiva en línea de este kit de herramientas al que se hace referencia en la página dos.

Pensamientos finales

Aprender sobre ti mismo, tu cuerpo, tu género, tu salud y tu sexualidad tomarán tiempo y práctica porque la sexualidad es diferente para todos. Mira la lista de recursos abajo para ver los lugares donde puedes obtener lecturas e información adicional. Te deseamos éxito en tu viaje de desarrollo y descubrimiento de ti mismo.

Si estás interesado en aprender más sobre la pubertad, el sexo y la sexualidad visita el kit de herramientas completo en línea *Pubertad, sexo y sexualidad: Introducción para adolescentes y adultos autistas* en triad.vkclearning.org.

Lugares para visitar y obtener más información

Recursos en línea:

- ❑ *Autistic Self-Advocacy Network*: autisticadvocacy.org/resources/
- ❑ *National Council on Independent Living*: ncil.org/sex-ed-for-individuals-with-i-dd/

Libros:

- ❑ Attwood, S. (2008). *Making Sense of Sex: A Forthright Guide to Puberty, Sex and Relationships for People with Asperger's Syndrome*. Jessica Kingsley Publishers.
- ❑ Davies, C. & Dubie, M. (2011). *Intimate Relationships and Sexual Health: A Curriculum for Teaching Adolescents/Adults with High-Functioning Autism Spectrum Disorder and Other Social Challenges*. AAPC Publishing.
- ❑ Goodall et al. 2016 *The Autism Spectrum Guide to Sexuality and Relationships*. amazon.com/Autism-Spectrum-Guide-Sexuality-Relationships/dp/1849057052
- ❑ Hartman, D. (2013). *Sexuality and Relationship Education for Children and Adolescents with Autism Spectrum Disorders*. amazon.com/Sexuality-Relationship-Education-Adolescents-Disorders/dp/1849053855
- ❑ Henault, I. (2005). *Asperger's Syndrome and Sexuality: From Adolescence through Adulthood*. Jessica Kingsley Publishers.

Esta publicación la autorizó Jessica Jaye Capretto, PhD, Líder de educación en discapacidades del neurodesarrollo (*Leadership Education in Neurodevelopmental Disabilities, LEND*, por sus siglas en inglés) y fellow de Instituto de tratamiento e investigación para los trastornos del espectro autista (*Treatment and Research Institute for Autism Spectrum Disorders, TRIAD*, por sus siglas en inglés); Laura Corona, PhD, profesor asistente de pediatría; y Whitney Loring, PsyD, profesor asistente de pediatría y psiquiatría y ciencias del comportamiento, directora de capacitación de TRIAD.

El personal de Difusión y Gráficos de *Vanderbilt Kennedy Center for Excellence in Developmental Disabilities* se encargó de la edición, diseño y producción de este kit de herramientas. Esta publicación puede distribuirse tal cual o sin costo alguno. Consulte más recursos y material para imprimir en línea en: vkc.vumc.org

Este proyecto tiene el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (Health Resources and Services Administration, HRSA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (Health and Human Services, HHS, por sus siglas en inglés) bajo el número de subvención T73MC30767, Vanderbilt Consortium LEND. Esta información o contenido y conclusiones son los del autor y no deben interpretarse como la posición o política oficial de, ni debe inferirse ningún respaldo por parte de HRSA, HHS o el Gobierno de los Estados Unidos. Junio de 2020