



VANDERBILT KENNEDY CENTER

Puberdade, Sexo, e Sexualidade



Uma Introdução para Adolescentes e Adultos Autistas

Introdução

**Recursos
Adicionais Online:
triad.vkclearning.org**

Esse kit de ferramentas fornece informações sobre puberdade, sexo e sexualidade para adolescentes e adultos autistas. Às vezes, pessoas autistas e pessoas com outras deficiências de desenvolvimento não têm a chance de aprender sobre sexo. Mas você tem a mesma necessidade e direito de aprender quanto todas as outras pessoas! Aprender sobre sexo e sexualidade é uma maneira importante de ajudá-lo a entender a si mesmo e aos outros, bem como a tomar decisões informadas e seguras sobre o que sexo e sexualidade significam para você.

Esse kit de ferramentas foi escrito para adolescentes e adultos que podem ler e entender essa informação por si mesmos. No entanto, é geralmente útil ler ou conversar sobre essa informação com uma pessoa em quem você confia. A melhor pessoa para conversar sobre esses temas precisa ser alguém maior de 18 anos, e que você confia que manterá suas conversas privadas e que te ajudará.

Tudo Sobre Puberdade

O que é puberdade?

Todas as pessoas crescem e mudam à medida que vão ficando mais velhas. A puberdade é o processo pelo qual nossos corpos passam quando passamos de crianças para adultos. Por exemplo, a maioria das pessoas começará a ter pelos nas axilas e genitais. Você também pode notar que você transpira mais ou que sua pele e cabelo têm mais óleo. Passar pela puberdade é uma parte normal do crescimento!

É importante limpar e cuidar do seu corpo fazendo as coisas listadas abaixo todos os dias:

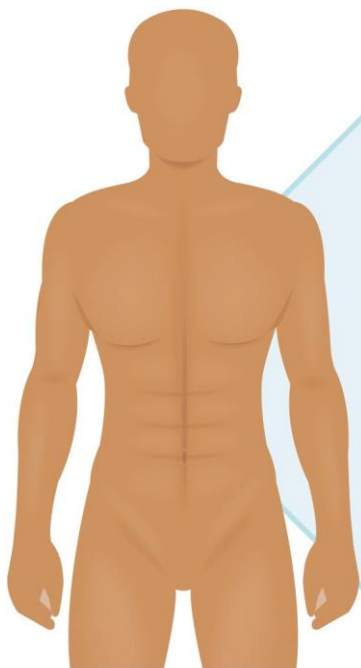
- Trocar suas roupas todos os dias
- Manter seu corpo limpo tomando uma ducha ou banho
- Lavar o seu cabelo e corpo com xampu e sabonete
- Usar desodorante
- Escovar os seus dentes

Genitais são:

- As partes do seu corpo que são sexuais, significando que pessoas usam elas para fazer sexo.
- Às vezes são chamadas de “partes privadas”.

As mudanças que acontecem no seu corpo durante a puberdade vão ser diferentes dependendo do seu sexo biológico (masculino ou feminino). Nem todo mundo tem os mesmos órgãos genitais ou partes sexuais do corpo.



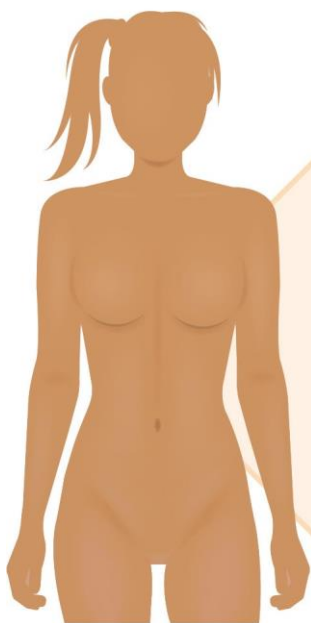


Mudanças corporais comuns durante a puberdade para pessoas com pênis

Além de notar mais pelos nos braços, pernas e órgãos genitais, você pode notar pelos crescendo no rosto. Chamamos isso de pelos faciais. A maioria das pessoas raspam os pelos com um barbeador ou penteiam os pelos.

Você pode perceber que há momentos em que seu pênis fica mais duro e mais longo. Isso é chamado de ereção. Uma ereção pode acontecer quando você toca seu pênis de uma maneira agradável. As ereções também podem acontecer quando você menos espera ou não quer que aconteçam.

Às vezes, um fluido pegajoso e branco sai do pênis. O fluido é chamado de sêmen. Quando sai de um pênis, isso é chamado de ejaculação. Você pode ejacular ao tocar ou esfregar seu pênis de uma maneira agradável. Ereções e ejaculação são normais e significam que seu corpo está funcionando da maneira que deveria. Às vezes, o pênis libera sêmen durante o sono. Isso é chamado de emissão noturna. Às vezes também é chamado de sonho molhado.



Mudanças corporais comuns durante a puberdade para pessoas com vagina

Pelos podem crescer nos seus braços, pernas e órgãos genitais.

A maior parte das pessoas que tem vagina começam a menstruar. A menstruação é quando sangue começa a sair da vagina. Ter menstruação é normal e significa que seu corpo está funcionando da maneira correta.

Durante a menstruação muitas pessoas usam absorventes ou tampões para coletar o sangue e manter as roupas limpas. Você pode conversar com seu médico ou outra pessoa em quem você confia sobre as maneiras de usar um absorvente ou absorvente interno mais confortavelmente.

Você pode notar seus seios crescendo e mudando. Muitas pessoas usam sutiã para cobrir e sustentar os seios.

Tudo Sobre Saúde e Reprodução

É importante cuidar do seu corpo para ajudá-lo a se manter limpo e saudável. A tabela abaixo traz sugestões de como cuidar do seu corpo.

Cuidando do Seu Corpo	
Para quem tem pênis	Para quem tem vagina
Use um suporte atlético durante a atividade física pode ajudar a proteger seu pênis de lesões.	Use roupas íntimas de algodão limpas e secas que sejam confortáveis. Certifique-se de trocar suas roupas íntimas diariamente e lavá-las em água quente com sabão.
Use roupas íntimas de algodão limpas e secas que sejam confortáveis. Certifique-se de trocar suas roupas íntimas diariamente e lavá-las em água quente com sabão.	Delicadamente lave sua vulva e o seu anus pelo menos uma vez por dia com água morna e sabão e enxágue bem.
Lave seu pênis e anus pelo menos uma vez por dia uma vez por dia com água morna e sabão e enxágue bem.	Um ginecologista é um médico que ajuda a garantir que sua vulva e vagina estejam saudáveis. A maioria das pessoas com vagina vai a um ginecologista para um exame por volta de uma vez por ano, começando durante a puberdade.

Fertilização e Gravidez

As mudanças no seu corpo durante a puberdade acontecem para que o seu corpo seja capaz de reproduzir, ou fazer um bebê, se isso for uma coisa que você decidir fazer.

A fertilização ocorre quando uma célula sexual dentro de uma pessoa com pênis (um espermatozoide) se une a uma célula sexual dentro de uma pessoa com vagina (um óvulo, às vezes chamado de ovócito). Isso às vezes acontece quando uma pessoa com pênis e uma pessoa com vagina fazem sexo vaginal.

Durante o sexo vaginal, o pênis se move para dentro e para fora da vagina, o que pode fazer com que o pênis ejacule e libere o sêmen dentro da vagina. Às vezes, um espermatozoide se une a um óvulo. Isso se chama fertilização. A gravidez começa quando um óvulo fertilizado se liga à parede do útero.

Pessoas podem saber se estão grávidas fazendo um teste de gravidez. Você pode comprar um teste de gravidez na farmácia. Você também pode ir ao seu médico para fazer um teste de gravidez se você achar que está grávida.



Tudo Sobre Público ou Privado

É importante saber a diferença entre lugares, conversas e atividades públicas e privadas.

Partes do Corpo

“Partes íntimas” são as partes que geralmente são cobertas por roupas de banho ou roupas íntimas,. Seios, nádegas, pênis e vulvas são partes íntimas, ou privadas. Você deve tocar suas partes íntimas apenas em lugares privados. Ninguém mais deve tocar nas suas partes íntimas, a menos que você diga que está tudo bem.

Lugares

Alguns lugares não são completamente públicos ou privados. Por exemplo, um banheiro público não é completamente público ou privado porque outras pessoas ainda podem te ver e ouvir. Em um carro, apenas as pessoas no carro com você podem ouvir o que você diz, mas pessoas fora do carro podem te ver através das janelas.

Alguns espaços privados não são completamente privados o tempo todo. Por exemplo, seu quarto pode ser um espaço privado se você estiver sozinho com a porta fechada, mas se você tiver amigos no seu quarto, ele não será mais privado.

Alguns locais públicos têm áreas um pouco mais privadas e destinam-se a determinadas atividades privadas. Por exemplo, uma academia ou piscina costuma ter um vestiário para que você possa trocar de roupa. Em algumas consultas médicas, você será solicitado a tirar certas roupas em uma sala de exames para que o médico possa te examinar.

PRIVADO



PÚBLICO



Lugar Público

Qualquer lugar aonde qualquer pessoa possa ir ou um lugar onde outras pessoas estejam ao seu redor.

Lugar Privado

lugar onde você esteja sozinho, sem que outras pessoas te vejam ou ouçam.

Exemplos de Atividades Públicas

Fazer uma caminhada, comer, e conversar com um amigo.

Exemplos de Atividades Privadas

Quaisquer atividades que envolvam partes íntimas devem acontecer apenas em locais privados.

Conversas

Algumas conversas podem ser conduzidas em locais públicos, onde outras pessoas podem ouvi-lo. Por exemplo, falar sobre sua aula de matemática ou seu videogame favorito são conversas que podem acontecer em público.

Conversas sobre assuntos que você não quer que outras pessoas ouçam, ou que outras pessoas podem não querer ouvir, são melhores em lugares privados apenas com pessoas em quem você confia.

Por exemplo, não é educado falar sobre partes íntimas em público, onde qualquer um pode ouvir. Em vez disso, é melhor falar sobre suas partes íntimas apenas com um médico ou uma pessoa de sua confiança.

Também é importante saber que o envio de mensagens ou fotos por mensagem de texto ou pela internet não é privado. Mesmo que você envie uma mensagem apenas para uma pessoa, essa mensagem pode ser enviada ou compartilhada com muitas pessoas diferentes.

Atividades

Atividades são coisas que você faz. Algumas atividades podem ser feitas em locais públicos. Existem algumas atividades que não são permitidas em locais públicos e devem ser feitas apenas em particular.

Às vezes, as pessoas podem achar engraçado quebrar as regras do público versus o privado, ou desafiar alguém a fazer algo privado em um local público. É importante saber que quebrar as regras público versus privado não é bom, mesmo que alguém peça ou pense que é uma piada.

Aprender a diferença entre locais públicos e privados, tópicos e atividades pode ser confuso. Se você tiver dúvidas sobre público versus privado, pode ser útil conversar com uma pessoa em quem você confia sobre quaisquer dúvidas que você tenha.

Tudo Sobre Gênero, Sexo, e Sexualidade

Heterossexual	Pessoas que sentem atração por alguém do sexo oposto
Homossexual	Pessoas que sentem atração por alguém do mesmo sexo
Bissexual	Pessoas são atraídas por pessoas do mesmo gênero e por pessoas de gêneros diferentes
Assexual	Pessoas que não sentem atração ou interesse sexual

Gênero e Sexo

As palavras gênero e sexo às vezes são usadas da mesma maneira, mas na verdade têm significados diferentes.

Seu Sexo: um rótulo dado por um médico quando você nasce com base nos órgãos genitais, cromossomos e hormônios com os quais você nasceu. O sexo de uma pessoa geralmente é masculino ou feminino e está listado em sua certidão de nascimento.

Seu Gênero: com base em como você se sente por dentro e como deseja expressar seu gênero. Muitas pessoas se sentem como um homem ou uma mulher. Algumas pessoas também não se sentem assim. O gênero de uma pessoa não é a mesma coisa que seu sexo biológico ou genitais. Algumas pessoas optam por expressar seu gênero através das roupas que vestem, como agem ou sua aparência. Nem todas as pessoas expressam seu gênero da mesma maneira.

O sexo de algumas pessoas (masculino ou feminino) corresponde ao seu gênero. Essas pessoas costumam ser chamadas **de cisgênero**. Outras pessoas acham que o sexo biológico que lhes foi atribuído ao nascer não corresponde ao seu gênero. Essas pessoas costumam ser chamadas de **transgênero**. Só você pode saber com que gênero se sente e como deseja expressar seu gênero.

Sexualidade

Sua Sexualidade : Uma palavra que descreve por quem uma pessoa se sente atraída.

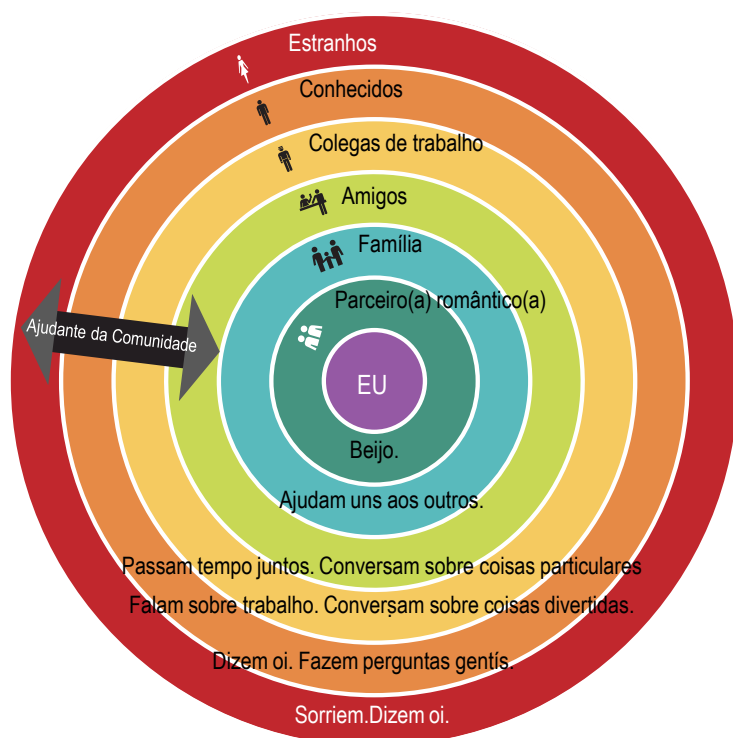
Pode ser confuso entender seu gênero e sexualidade e como você deseja expressar essas coisas para os outros. Tudo bem se você ainda não pensou nessas coisas ou não tem certeza de como se sente. Às vezes, ajuda conversar com uma pessoa em quem você confia sobre qualquer dúvida que você tenha.

Tudo Sobre Tipos de Relacionamentos

“Relacionamento” é a palavra que usamos para falar sobre o tipo de conexão entre duas pessoas. Existem muitos tipos diferentes de relacionamentos. O tipo de relacionamento que duas pessoas têm ajuda a explicar como elas interagem e se comunicam. Abaixo estão alguns exemplos de diferentes tipos de relacionamentos que você pode ter agora ou no futuro.

- **Estranho:** alguém que você não conhece e nunca conheceu.
- **Ajudante da Comunidade:** Alguém cujo trabalho é ajudar as pessoas. Alguns ajudantes da comunidade são policiais, médicos, enfermeiros, terapeutas e professores. Na figura abaixo, a seta cinza mostra que alguns ajudantes da comunidade estão mais próximos do centro do círculo de relacionamento e são mais próximos, alguns estão fora e são menos próximos.
- **Conhecido:** Alguém que você conhece, com quem interagiu várias vezes e cujo nome você sabe.
- **Colega de trabalho:** Alguém com quem você trabalha.
- **Amigo:** Um relacionamento entre duas pessoas que gostam da companhia uma da outra, gostam das mesmas coisas, e ambas concordam que são amigas.
- **Família:** Um relacionamento entre membros da família, como pais e filhos, irmãos ou outros membros da família.
- **Parceiro(a) Romântico(a):** Um relacionamento entre pessoas que concordam que estão em um relacionamento romântico e são física ou sexualmente atraídas uma pela outra. Os membros da família, como irmãos ou pais e filhos, não têm relacionamentos românticos entre si. Adultos não têm relacionamentos românticos com crianças menores de 18 anos, e isso é ilegal.

Os tipos de relacionamentos que as pessoas tem às vezes mudam à medida que vamos ficando mais velhos. Às vezes, diferentes tipos de relacionamento podem acontecer com a mesma pessoa. Pode ser útil conversar com uma pessoa em quem você confia se tiver dúvidas sobre os tipos de relacionamento na sua vida. A imagem abaixo pode te ajudar a entender quais tipos de comportamento são aceitáveis em diferentes tipos de relacionamento.



Tudo Sobre Atração Sexual

Ter boas informações sobre sexo ajudará você a estar preparado, tomar decisões informadas, saber quais perguntas fazer e ficar seguro.

Idade de Consentimento

Sexo não é para crianças. A lei diz que você deve ter uma certa idade antes de ter idade suficiente para fazer sexo. Essa idade é chamada *de idade de consentimento*. Até atingir essa idade, você é considerado jovem demais para consentir em fazer sexo. Embora a idade de consentimento geralmente seja em torno de 16 anos, ela pode variar em muitos estados. Você pode perguntar a um médico ou a uma pessoa de sua confiança o que diz a lei em seu estado sobre a idade de consentimento.

Não existe uma “idade certa” para o sexo, desde que ambas as pessoas estejam acima da idade de consentimento. Muitas pessoas não se sentem prontas para fazer sexo até que sejam muito mais velhas do que a idade de consentimento. Outras pessoas podem decidir esperar para fazer sexo até se casarem por causa de crenças religiosas, espirituais ou pessoais.

Sentimentos Sexuais

Muitas pessoas começam a pensar em fazer sexo quando têm sentimentos sexuais por outra pessoa. Embora às vezes os sentimentos sexuais por si só possam levar as pessoas a quererem fazer sexo, muitas vezes os sentimentos sexuais levam primeiro a duas pessoas a quererem passar mais tempo juntas e a quererem conhecer-se melhor. Nem todos os sentimentos sexuais levam ao sexo.

Normalmente, os sentimentos sexuais são descritos como uma sensação de formigamento, latejamento e calor no abdômen ou ao redor dos órgãos genitais. Muitas vezes, há também uma sensação de excitação. Esses sentimentos são bons, mas não é ok ficar olhando fixamente, ficar encostando ou tocando nas outras pessoas, a menos que você esteja em um relacionamento romântico com elas e elas tenham dito que sim e que pode. Sentimentos sexuais são privados e só devem ser falados com uma pessoa em quem você confia em um lugar privado.

Quando Você Estiver Pronto para Fazer Sexo

Antes de estar pronto para fazer sexo, é importante entender e estar preparado para as possíveis consequências de fazer sexo fazendo as seguintes coisas:

Prepare-se para as consequências de fazer sexo

Comunique sobre consentimento e segurança

Use proteção para evitar doenças sexualmente transmissíveis (DSTs)

Use proteção para evitar gravidez indesejada

Outra parte importante de saber se você está pronto(a) para fazer sexo é pensar sobre como você se *sente*. Só porque duas pessoas estão em um relacionamento e se sentem atraídas uma pela outra não significa que devam fazer sexo. Se você não se sente pronto(a) para fazer sexo, está tudo bem!

Ninguém além de você pode decidir como você se sente sobre fazer sexo ou se você se sente pronto(a). Se alguém te pressionar a ter sexo antes de você estar pronto(a), isso não está certo. Você só deve concordar de fazer sexo quando você quiser.



Tudo Sobre Sexo

Quando as pessoas tem sentimentos sexuais, seus corpos podem responder a esses sentimentos. O pênis pode ficar ereto ou a vagina pode produzir um fluido que a faz ficar molhada. Isso significa que seu corpo está ficando pronto para fazer sexo. Isso não significa que você deve fazer sexo se você não quiser.

Sexo geralmente começa explorando o corpo do seu parceiro / sua parceira através de toques e beijos e permitindo que seu parceiro/sua parceira toque e beije o seu corpo. Há certas partes do corpo que podem ser prazerosas quando tocadas e beijadas, como os seios, coxas e genitais. No entanto, cada corpo é diferente, e o que pode ser gostoso para uma pessoa pode não ser para a outra.

Quando o corpo está pronto para o sexo, o pênis fica ereto e a vagina fica molhada e escorregadia. Uma maneira de fazer sexo é de fazer o pênis entrar e sair da vagina, o que pode ser bom para ambas as pessoas. Isso é chamado de sexo vaginal ou relação sexual. Existem outras maneiras de fazer sexo também.

Durante o sexo, sentimentos sexuais podem ser tornar bastante fortes e podem resultar em um orgasmo para um ou ambos os parceiros. O orgasmo para uma pessoa que tem pênis geralmente inclui ejacular sêmen pelo final do pênis. Para uma pessoa com vagina, um orgasmo inclui a tensão dos músculos da vagina. Os orgasmos geralmente são bons e agradáveis. Às vezes as pessoas não têm orgasmo durante o sexo, e tudo bem. É importante conversar com seu(sua) parceiro(a) sobre o que é bom para você e perguntar a ele(a) sobre o que é bom para ele(a) quando você faz sexo. Isso ajudará o sexo sentir bem e seguro para você e seu(sua) parceiro(a).

Masturbação é:

- Quando as pessoas escolhem tocar seus próprios corpos e órgãos genitais para obter prazer sexual
- seguro e normal
- Privado e só deve ser feito em local privado

Pornografia é:

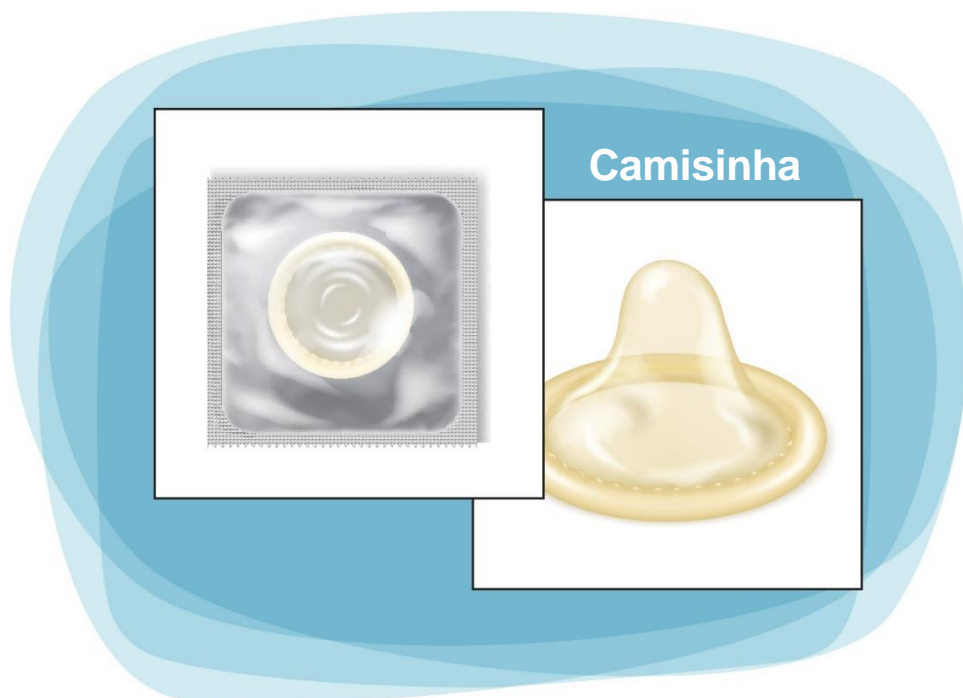
- Qualquer imagem, desenho, filme ou escrita feita especificamente para fazer as pessoas terem sentimentos sexuais
- Encenação (não real) e não mostra relações e situações sexuais típicas, saudáveis ou mesmo reais
- Para adultos, não para crianças, e não deve ser usado até alguém completar 18 anos.
- Ilegal quando é de crianças ou mostrado a crianças, porque as crianças são muito jovens para dar seu consentimento para sexo
- Privado e só deve ser visto ou lido em local privado

Pode ser uma boa ideia falar com uma pessoa em quem você confia sobre masturbação e pornografia para te ajudar a ter certeza de que o que você está assistindo e fazendo é seguro e saudável.

Tudo Sobre Sexo Protegido

Nessa seção, você vai aprender sobre as coisas que podem acontecer por você fazer sexo, que são chamadas consequências. Para que o sexo seja uma boa experiência para todo mundo, é importante entender as consequências do sexo e se proteger das consequências que você e seu(sua) parceiro(a) não desejam.

Consequências do Sexo	
Gravidez	Se você não deseja que o sexo resulte em gravidez, ou se você e seu(sua) parceiro(a) não conversaram sobre tentar engravidar, é importante usar um dos métodos descritos na página a seguir para tentar evitar a gravidez.
Doenças Sexualmente Transmitidas (DST)	Uma DST é uma doença que você pode pegar por fazer sexo vaginal, oral ou anal. É importante proteger a si e seu(sua) parceiro(a) contra a disseminação de DSTs para manter todos seguros.



Você pode se proteger de gravidez ou DSTs ao escolher não fazer sexo. Você pode também se proteger usando os métodos de proteção abaixo:

Controle de Natalidade: ajuda as pessoas que fazem sexo evitar a gravidez. O controle de natalidade não protege contra DSTs. Existem vários tipos de controle de natalidade, incluindo:

- Pílula
- Adesivo intrauterino
- Dispositivos intrauterinos (DIU)

Preservativo / camisinha: Uma bolsa fina e elástica que é usada no pênis durante o sexo. Os preservativos protegem contra a gravidez e protegem contra as DSTs.

Mesmo que os métodos para sexo protegido ajudem a prevenir a gravidez, é importante saber que eles nem sempre funcionam o tempo todo. Você deve conversar com seu médico sobre o tipo de controle de natalidade adequado para você. Se você não tem certeza se você ou um parceiro sexual tem uma DST, existem exames médicos que você pode obter do seu médico ou de uma clínica que lhe dirá se você tem uma DST. Se você optar por fazer sexo, sempre converse com seu parceiro sobre DSTs, controle de natalidade e preservativos.

Tudo Sobre Segurança e Consentimento

Nessa seção você aprenderá o que é consentimento e porque é importante, assim como também o que é abuso sexual e os passos que você pode tomar para se manter em segurança. Para garantir que o sexo seja uma experiência positiva e segura, existem algumas regras e orientações que devem ser seguidas:

Regras Sobre Sexo

- A pessoa precisa ser velha o suficiente para fazer sexo
- Sexo deve sempre acontecer em um lugar privado
- Sexo nunca deve ser forçado
- Sexo entre membros da família não é permitido

O que é consentimento: quando uma pessoa diz a outra que não há problema em fazer algo.

- Se a pessoa diz quer fazer alguma coisa, então ela consente.
- Se a pessoa diz não ou que não querem fazer alguma coisa, ela não consente.

Consentimento vale para os dois lados! Pessoas precisam do seu consentimento antes de te tocar de qualquer maneira. Você precisa pedir o consentimento da outra pessoa antes de tocar nela de qualquer maneira. O consentimento é sempre importante, não importa há quanto tempo você conhece alguém, como você conhece alguém ou quantos anos você tem.

Abuso Sexual : Fazer algo sexual com alguém sem o seu consentimento. O abuso sexual é ilegal.

Se alguém está tocando em você sexualmente sem o seu consentimento, conte para uma pessoa adulta da sua confiança. Se a pessoa que você contou não acreditar em você, ache outra pessoa até que alguém faça alguma para te ajudar. Nunca é culpa sua se alguém fizer alguma coisa sexual com você sem o seu consentimento, mesmo que essa pessoa seja alguém que você conheça.

Pensamentos Finais

Aprender sobre você, seu corpo, seu gênero, sua saúde e sua sexualidade levará tempo e prática, porque a sexualidade é diferente para cada pessoa. Consulte a lista de recursos abaixo para obter informações e leituras adicionais. Desejamos sucesso em sua jornada de desenvolvimento e autodescoberta!

Se você estiver interessado em aprender mais sobre puberdade, sexo e sexualidade, consulte o kit de ferramentas completo on-line *Puberdade, sexo e sexualidade: uma introdução para adolescentes e adultos autistas* visitando triad.vkclearning.org

Lugares para obter mais informações

Recursos Online:

- Autistic Self-Advocacy Network: autisticadvocacy.org/resources/
- National Council on Independent Living: ncil.org/sex-ed-for-individuals-with-i-dd/

Livros

- Attwood, S. (2008). *Making Sense of Sex: A Forthright Guide to Puberty, Sex and Relationships for People with Asperger's Syndrome*. Jessica Kingsley Publishers.
- Davies, C. & Dubie, M. (2011). *Intimate Relationships and Sexual Health: A Curriculum for Teaching Adolescents/Adults with High-Functioning Autism Spectrum Disorder and Other Social Challenges*. AAPC Publishing.
- Goodall et al. (2016). *The Autism Spectrum Guide to Sexuality and Relationships*. amazon.com/Autism-Spectrum-Guide-Sexuality-Relationships/dp/1849057052
- Hartman, D. (2013). *Sexuality and Relationship Education for Children and Adolescents with Autism Spectrum Disorders*. amazon.com/Sexuality-Relationship-Education-Adolescents-Disorders/dp/1849053855
- Henault, I. (2005). *Asperger's Syndrome and Sexuality: From Adolescence through Adulthood*. Jessica Kingsley Publishers.

Language translation by Jennifer Bremer with the Grupo Método Intervenção Comportamental in São Paulo, Brazil.

Esta publicação é de autoria de Jessica Jaye Capretto, PhD, LEND (Leadership Education in Neurodevelopmental Disabilities) e TRIAD (Tratamento e Instituto de Pesquisa para Transtornos do Espectro do Autismo); Laura Corona, PhD, Professora Assistente de Pediatria; e Whitney Loring, PsyD, Professor Assistente de Pediatria e Psiquiatria e Ciências Comportamentais, Diretor de Treinamento da TRIAD.

Este kit de ferramentas foi editado, projetado e produzido pela equipe de Disseminação e Gráficos do Vanderbilt Kennedy Center for Excellence in Developmental Disabilities. Esta publicação pode ser distribuída como está ou sem nenhum custo. Veja mais recursos e materiais imprimíveis online em: vkc.vumc.org

Este projeto é apoiado pela Administração de Recursos e Serviços de Saúde (HRSA) do Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA (HHS) sob o número de concessão T73MC30767, Vanderbilt Consortium LEND. Esta informação ou conteúdo e conclusões são de responsabilidade dos autores e não devem ser interpretados como posição ou política oficial, nem devem ser inferidos quaisquer endossos por HRSA, HHS ou o governo dos EUA.



**VANDERBILT KENNEDY CENTER
VANDERBILT CONSORTIUM LEND**