



QUICK TIPS

Primeras respuestas al comportamiento inseguro

- **Pausa-Respiración:** Pausa y respira profundamente. Un adulto desregulado no puede calmar eficazmente a un niño.
- **ABC's:** Evaluar la situación identificando los ABC's.
- **Reflexionar:** ¿Qué quiere mi hijo en este momento? ¿Pueden tenerlo o no es una opción? Sí, solicite comunicación. No, ¿qué pueden hacer en su lugar?
- **Reenfoque:** Concéntrese en las técnicas de calma y desescalada.