

Creando nuevos hábitos paso a paso

Establecer expectativas

Identificar las metas y claramente comunicar estas expectativas a su hijo

Prepararse para el éxito

Cambiar el ambiente en el que existe su hijo y añadir apoyos visuales

Los refuerzos

Planificarse para alentar a su hijo a esmerarse por realizar estas nuevas expectativas

Prepararse para el caos

Prepararse para saber como responder a los problemas más comunes

Repasar

Medir su progreso hacia la meta final.

Debería:

- ¿Seguir hacia adelante?
- ¿Tomar un paso hacia atrás?
- ¿Avanzar al siguiente paso?