

Public Toileting Tip Sheet/ Hoja de consejo para el entrenamiento del baño en lugares públicos

Families First Beginning Toilet Training/ Familias primero, comienzo del entrenamiento del baño

Increase Independence at Home:/ Incrementar la independencia en el hogar

- Fade prompts after child becomes familiar with routine/ Disminuya las ayudas después que el niño esté más familiarizado con la rutina
- Use a sequence strip to visually prompt your child through the steps/ Use una visual de secuencia para ayudar visualmente a su hijo a través de los pasos.
- Hold back your language (except for verbal praise) / No use su lenguaje (excepto para halagos verbales)
- Have a reward system/ Tenga un sistema de recompensa
- Dressing/undressing, washing hands, flushing, etc. / Vestirse/desvestirse, lavarse las manos, descargar, etc

Use Consistent Supports: / Use apoyos consistentes

- Have a portable version of the visual supports you use at home to take out into the community – visual schedule, first-then boards, choice boards, etc. / Tenga una versión portátil, para llevar a la comunidad, de los apoyos visuales que usted usa en la casa, tableros de antes-después, tableros de escoger, etc.

Schedule Trips to the Bathroom: / Programe viajes al baño

- Take your child to the restroom regularly when out in the community...even if he/she is regularly initiating the need to go to the bathroom at home. / Cuando salga a la comunidad lleve su hijo al baño regularmente ...incluso si él/ella está iniciando regularmente en la casa la necesidad de ir al baño.
- Make it a point to practice going to the bathroom in public. Start with restrooms that most resemble your home bathroom (e.g., at a friend or relative's house) / Señale la práctica de ir al baño en público. Comience con los baños que se parezcan a los baños de su casa (ejemplo: el de la casa de un amigo o pariente)
- Gradually work your way toward visiting less predictable restrooms (e.g., with multiple stalls, automatic flushes, hand dryers, etc...) / Gradualmente comience a visitar baños menos predecibles (ejemplo: con múltiples compartimentos, descarga automática, secadoras de manos, etc)

Provide Warnings: / Ofrezca advertencias

- Let your child know what might be different in the public bathroom (e.g., automatic flush, hand dryers) / Dejele saber a su hijo que pudiera ser diferente en baños públicos (ejemplo: descarga automática, secadora de manos)
 - Talk to him/her about it in advance and just before these events occur / Háblele sobre eso con anticipación o justo antes de que el evento ocurra
- Use a Picture Story: / Use una historia con fotos
 - Why? / ¿Por qué?
 - To talk about toileting behaviors & expectations **before** accidents occur / Para hablar de conductas relacionadas con el uso del baño y aclarar expectativas **antes** de que los accidentes ocurran.
 - To verbalize and visualize behavior expectations prior to a community activity/ Para verbalizar y visualizar las expectativas de conductas antes de una actividad en la comunidad

- To address the feelings and/ or fears of your child / Para manejar los sentimientos y/o temores de su hijo
- To provide an alternative appropriate behavior choice/ Para proveer una opción de alternativa de conducta apropiada
- How? / ¿Cómo?
 - Use pictures of your child behaving appropriately during a difficult activity/ Use fotos de su hijo comportándose apropiadamente durante una actividad difícil.
 - Read the book every day or before each community outing / Lea el libro cada día o antes de cada salida a la comunidad
 - Use positive language when writing the story - Tell your child what TO do/ Use un lenguaje positivo cuando escriba la historia-Dígale a su hijo lo que puede hacer
 - Avoid reading the story during or after the accident occurs/ Evite leer la historia durante o después que el accidente ocurra.

Reinforce Appropriate Behaviors: / Refuerze las conductas apropiadas

- Vary the reinforcer from what is available at home/ Varíe el refuerzo de acuerdo a lo que esté disponible en el hogar
- Use a token board to reinforce staying dry or successful completion of toileting routine in public/ Use un tablero de fichas para reforzar el permanecer seco o el completamiento exitoso de la rutina del baño en público