

# Regreso a la Escuela Media o Secundaria

**Para lectores que necesitan apoyo**



VANDERBILT KENNEDY CENTER  
TREATMENT & RESEARCH INSTITUTE FOR AUTISM SPECTRUM DISORDERS



IMAGE BY BDA BNEY FROM PIXABAY

El coronavirus puede enfermar a la gente. Para ayudar a mantener a todos sanos cuando la escuela comienza de nuevo, algunas cosas serán las mismas. Algunas cosas pueden ser diferentes. Esto está bien.



IMAGE BY JEYARATNAM CANICEUS FROM PIXABAY

Para mantenerme saludable y mantener a los demás sanos, puedo lavarme las manos. Puedo cubrir la tos y los estornudos con el codo. Usar máscaras es otra forma de mantener a las personas sanas. Trataré de lavarme las manos regularmente y cubrirme la boca para mantener a las personas seguras y saludables.



IMAGE BY CHRISTO ANESTEV FROM PIXABAY

Los maestros y los estudiantes pueden usar máscaras. Yo podría usar una máscara. Las personas pueden usar máscaras durante la clase, en el pasillo o cuando van al baño. Podríamos usar máscaras en otras ocasiones, también. Trataré de mantener mi máscara puesta cuanto sea necesario. Esto ayudará a mantener a todos sanos.



IMAGE BY KASHARIMITCHELL FROM PIXABAY

Tal vez tenga que sentarme con un poco de espacio entre otros estudiantes y yo. Todavía puedo saludar y hablar con mis amigos, incluso si no puedo acercarme a ellos.



IMAGE BY ALEXANDRA\_KOCH FROM PIXABAY

Mi día puede ser diferente. Podría comer en mi aula en vez de en la cafetería. Podría pasar la mayor parte del día en un aula. Tal vez tenga que caminar en una dirección cuando esté en el pasillo. Mi día de escuela podría ser más corto. Puede que no vaya a la escuela todos los días de la semana. Mis maestros me ayudarán diciéndome cómo será mi horario.



IMAGE ISTOCK.COM/GERD ALTMANN

Si la gente se enferma, tal vez tenga que quedarse en casa por un tiempo. La escuela podría incluso ser cancelada si algunas personas se enferman. Quizá tenga que quedarme en casa aunque no esté enfermo. Esto está bien.



IMAGE ISTOCK.COM/IJEAB

Podría tener la escuela en línea en lugar de en mi salón de clases. Algunas personas pueden estar en el salón de clases, o todos podrían estar haciendo la escuela en su computadora.





IMAGE ISTOCK.COM/MONKEYBUSINESSIMAGES

Si me pongo ansioso o molesto cuando estoy en la escuela, o empiezo a sentirme enfermo, puedo pedir ayuda a mi maestro.



Mi familia, amigos y maestros estarán orgullosos de mí cuando trate de mantener a todos seguros y saludables en la escuela.