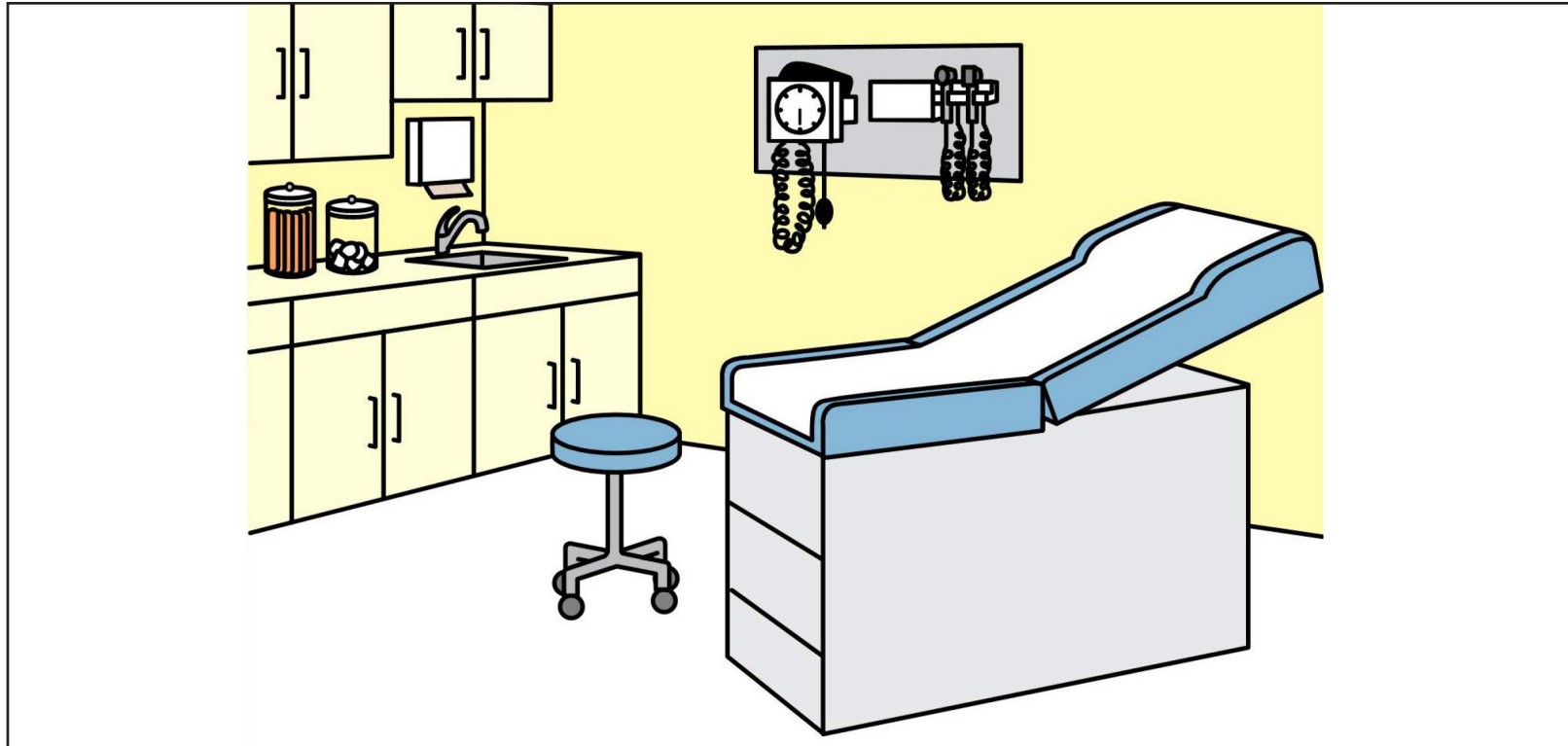


# Mi visita al médico





Hoy voy al médico. Puede ser porque tengo una visita de rutina, o porque no me siento bien.



Dependiendo del motivo por el que acuda al médico, podrían realizarse o no las siguientes actividades, y es posible que sucedan en un orden diferente.



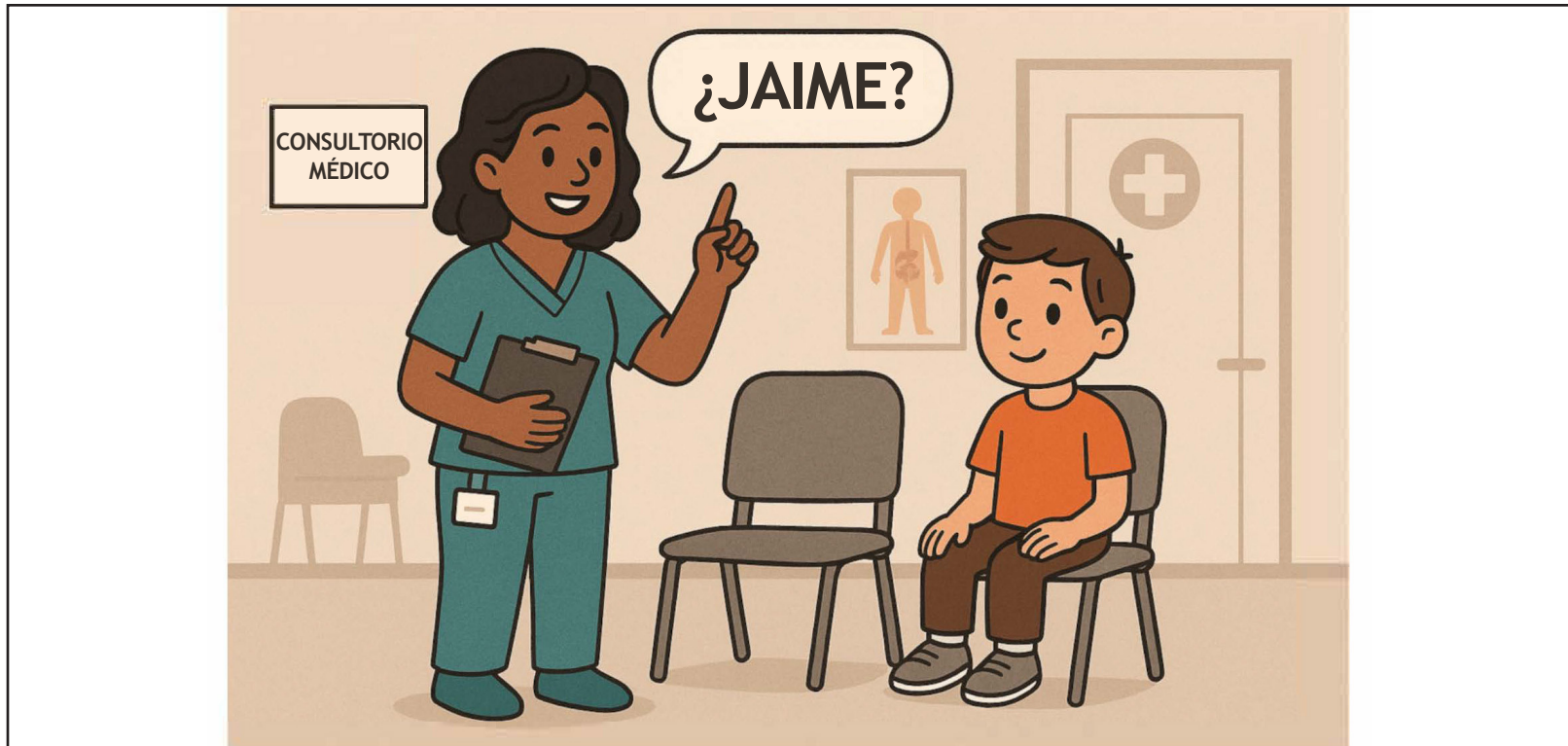
Entraré a la clínica con mi mamá, papá, o la persona que me cuida.



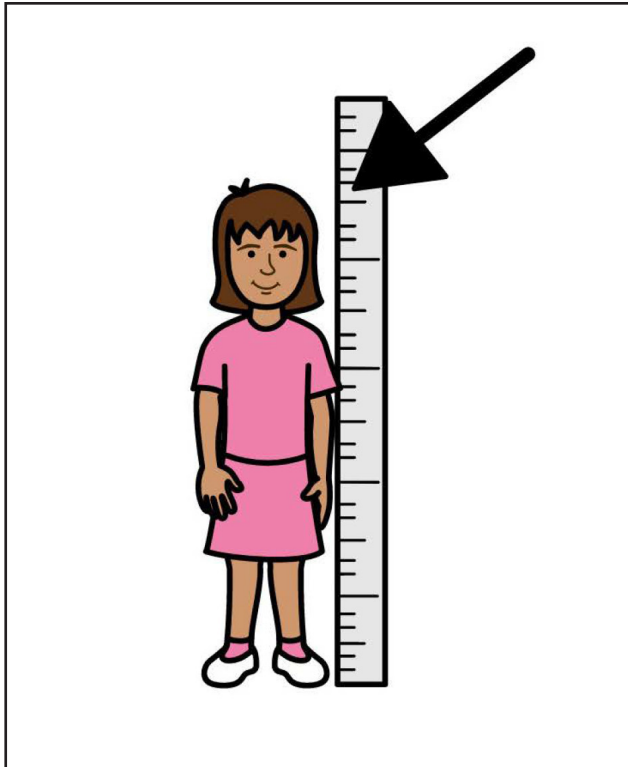
Nos registraremos en la recepción para que sepan que he llegado a mi cita.



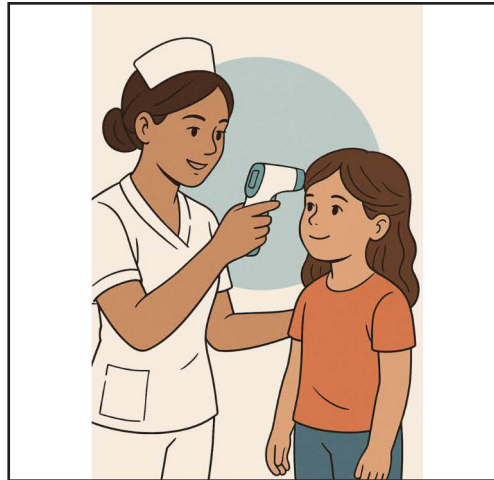
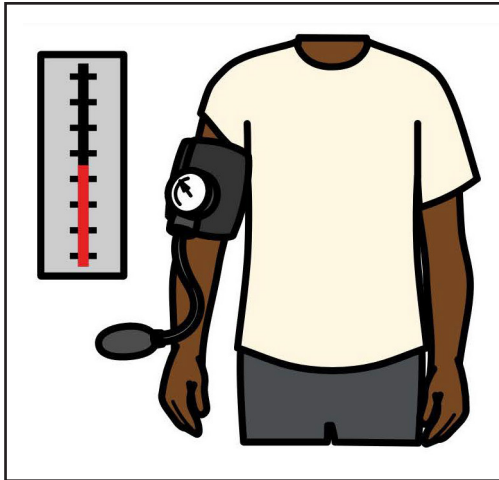
Esperaré en la sala de espera. Mientras espero, puedo hablar, leer o jugar en silencio.



Quando oiga mi nombre en voz alta, caminaré junto con mi mamá o quien me haya traído, hacia la persona que me llama.



El asistente médico me tomará los signos vitales. Me pondré de pie con la espalda recta cuando me midan la estatura. Me subiré a la báscula para que me pesen.

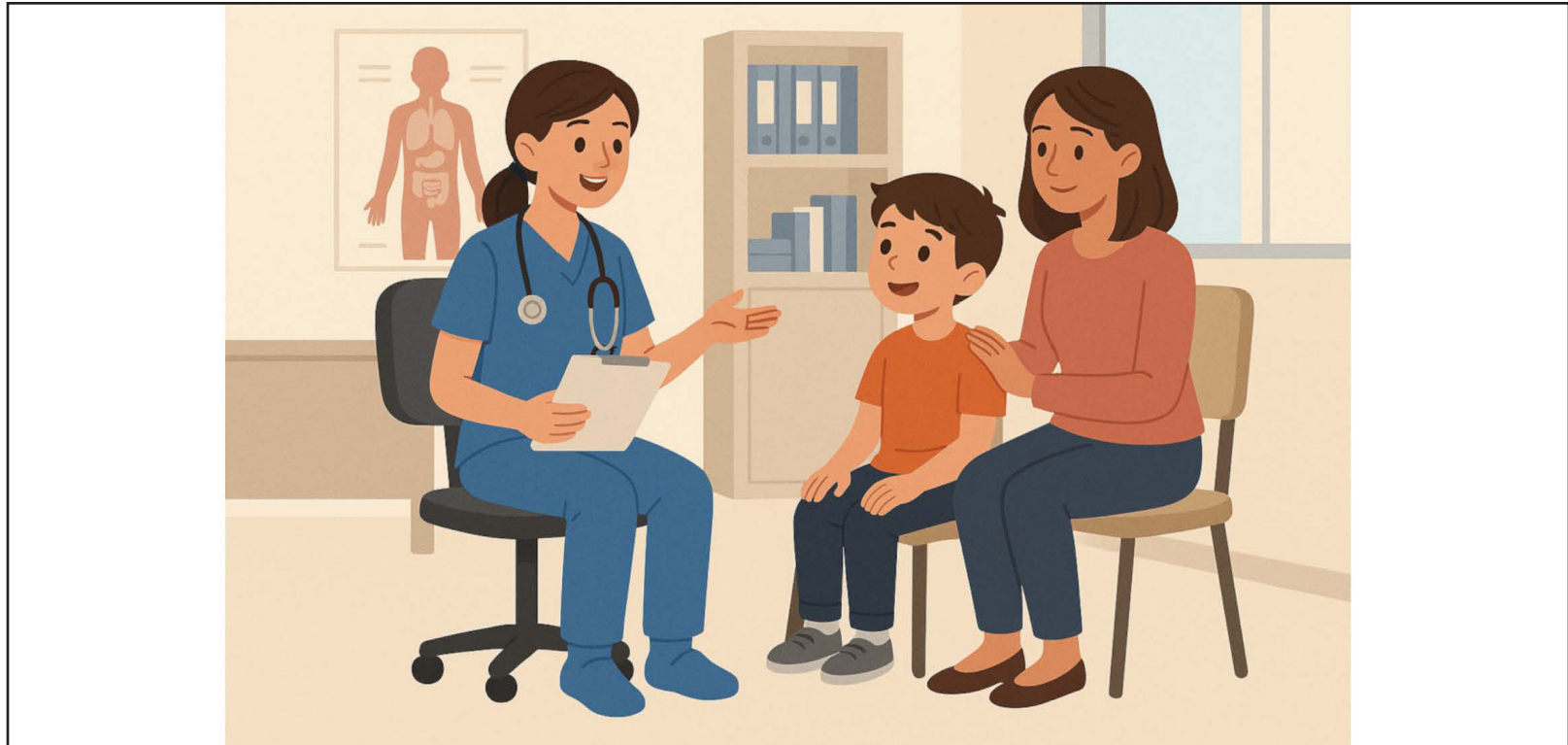


### El asistente médico:

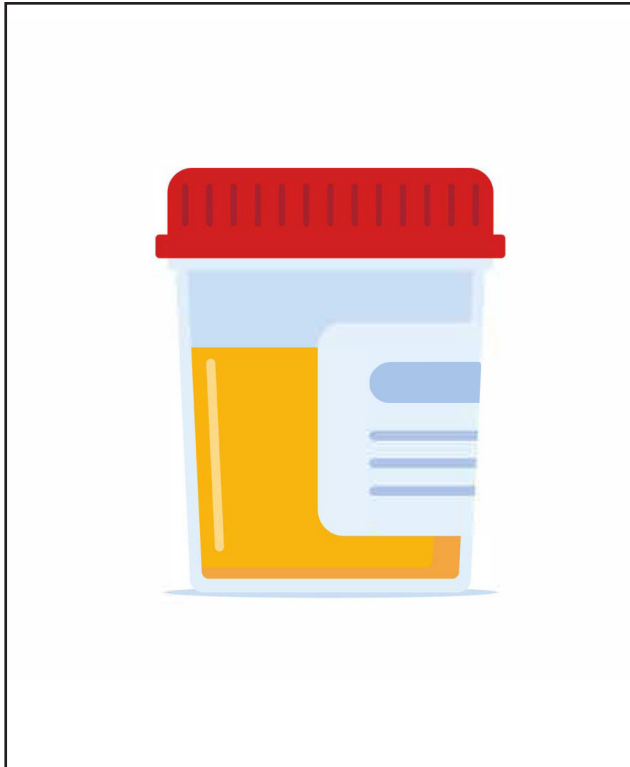
Me colocará un manguito en el brazo para medir mi presión arterial. El manguito puede apretar un poco, pero solo por un momento.

Me tomará la temperatura.

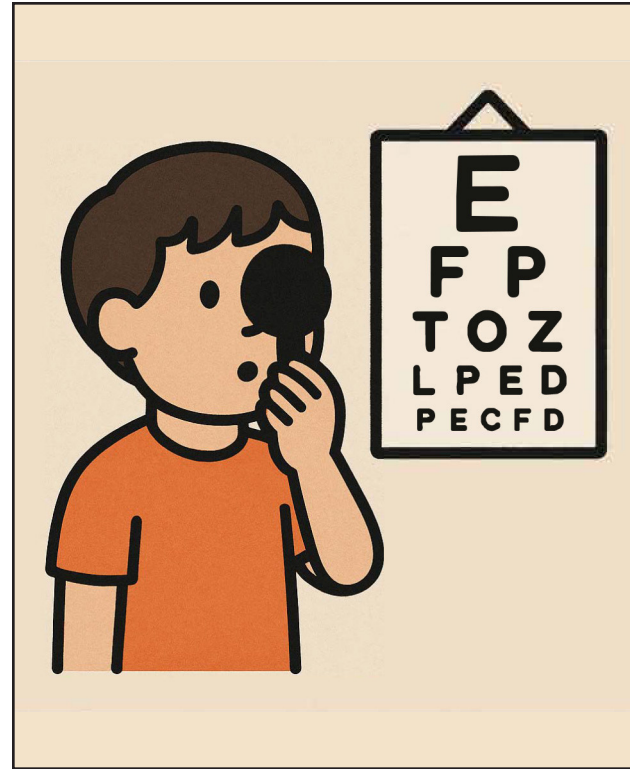
Me tomará el pulso y la frecuencia cardíaca.



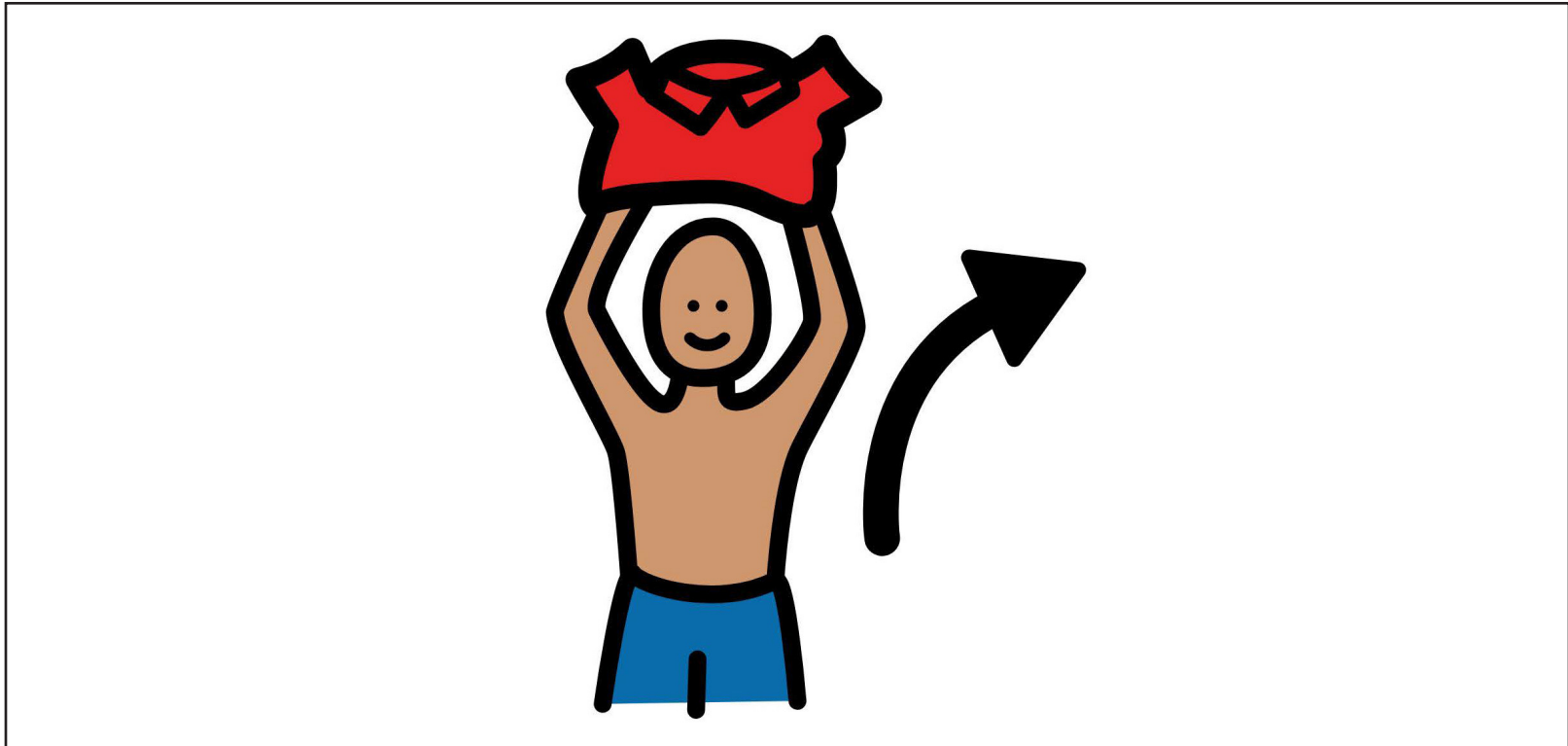
Después, entraremos a un cuarto. En ese cuarto, la enfermera hablará conmigo y con mi mamá, papá o quien se encarga de cuidarme.



También es posible que me hagan otras pruebas con una muestra de orina o un pinchazo en el dedo.



Es posible que me hagan una prueba de audición o de visión.



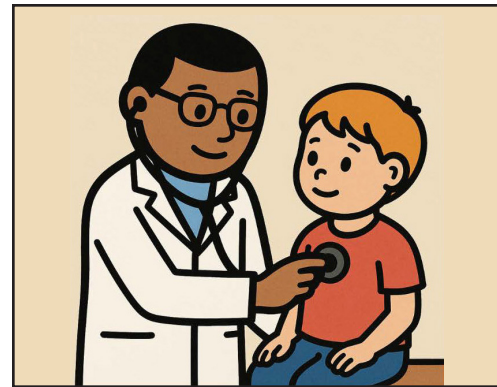
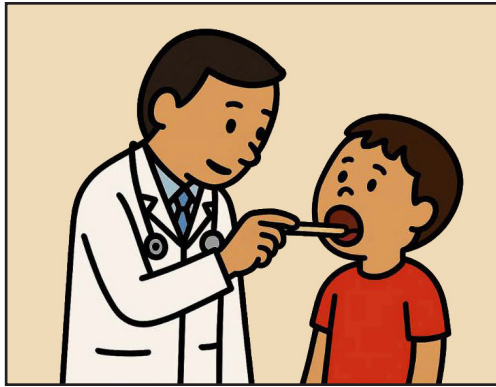
Es posible que tenga que quitarme la ropa. Si no quiero hacerlo, puedo decir: “No, gracias”. Si me quito la ropa, me darán una bata o una sábana para ponerme. Volveré a ponerme la ropa cuando haya terminado la consulta con el médico.



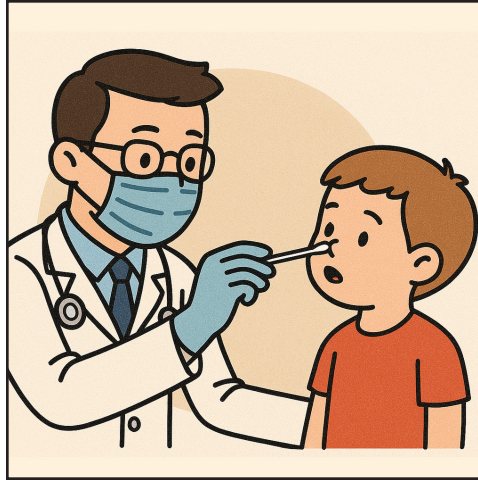
Luego, esperaré al médico. Puedo leer, hablar o jugar mientras espero.



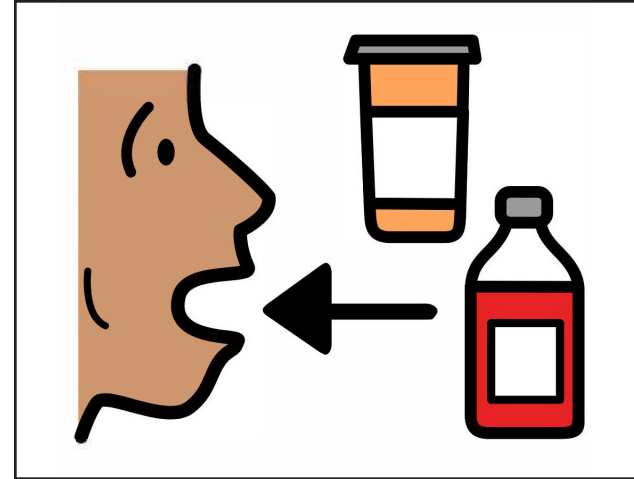
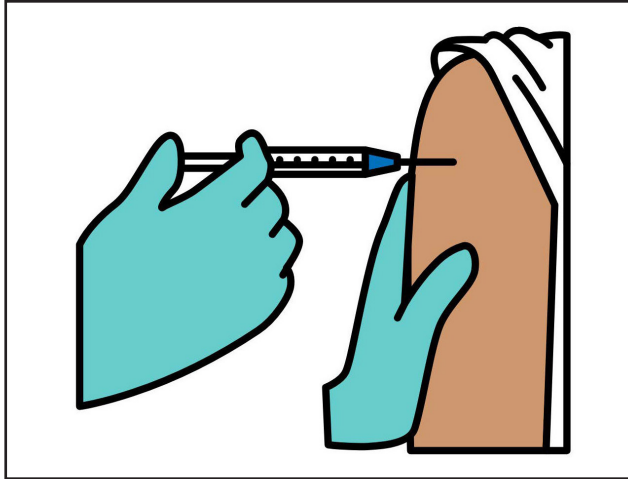
El médico entrará a la habitación. Es posible que le haga preguntas a mi mamá, papá o quien me cuida. También podría hacerme preguntas. Haré mi mejor esfuerzo para responderlas.



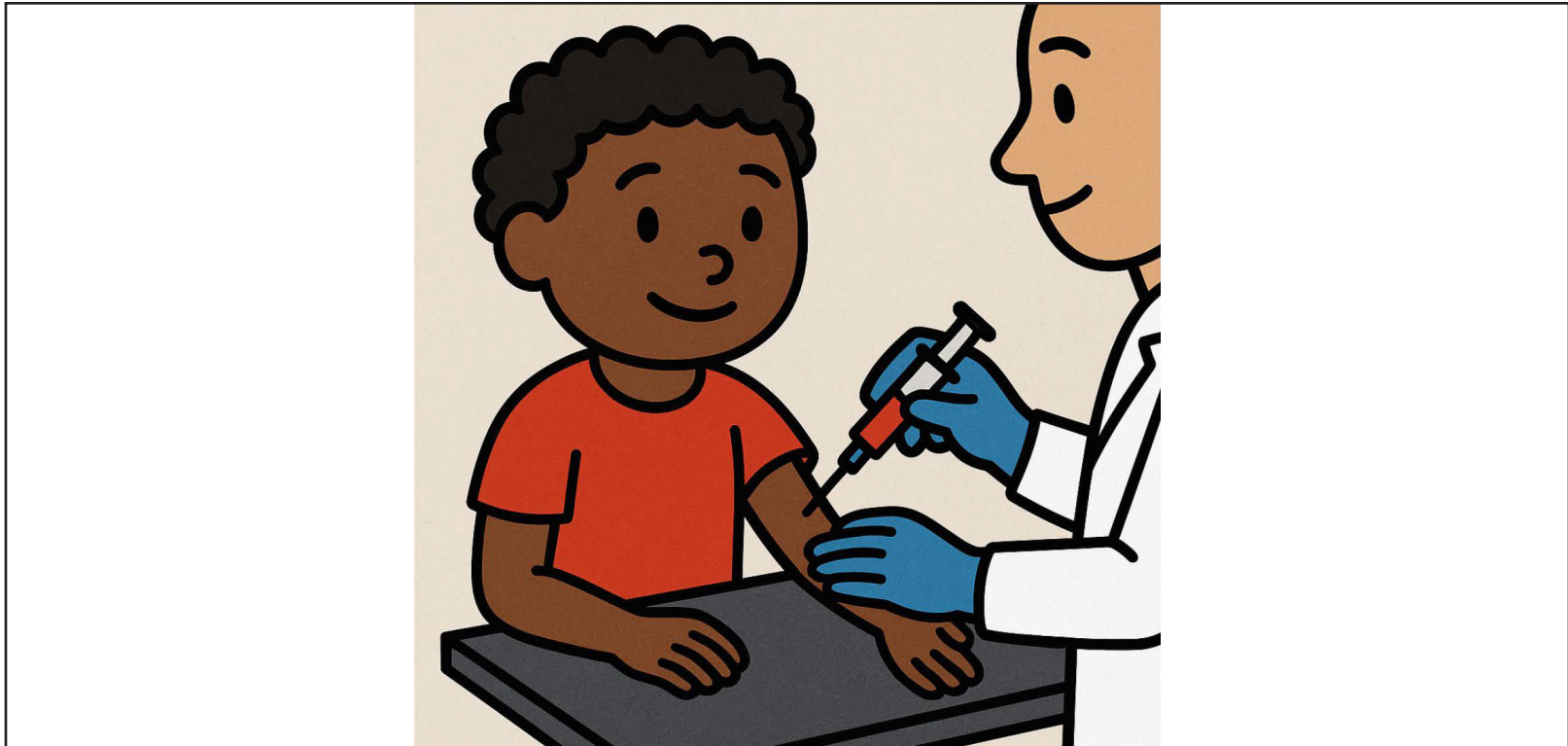
Es posible que el médico me examine la boca, los oídos y los ojos. Es posible que me escuche los sonidos del corazón y los pulmones.



Es posible que el médico me haga una prueba con un hisopo en la nariz o la garganta.



Es posible que la enfermera vuelva a entrar en la habitación para hacer más pruebas, darme medicamentos o ponerme una inyección.



Es posible que me tengan que sacar sangre. Es normal sentirse nervioso, pero ¡puedo hacerlo!



Cuando hayamos terminado con todo, me vestiré. Luego mi mamá/papá/cuidador y yo, registraremos nuestra salida y quizá se programe otra cita o prueba para otro día. Puedo pedir un sticker al salir.



Mi mamá, papá y/o quien me cuida, están orgullosos de mi por ser valiente. ¡Quizás yo también me sienta orgulloso de mí mismo!